

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Keterlambatan erupsi gigi kaninus permanen lebih banyak terjadi pada anak laki-laki daripada anak perempuan dan banyak terjadi pada anak usia 10 tahun.
2. Asupan kalsium anak *stunting* masih dalam kategori kurang menurut AKG. Namun, diantara asupan kalsium yang rendah masih ada beberapa anak yang memiliki asupan kalsium lebih tinggi dari yang lain. Asupan kalsium anak *stunting* yang mengkonsumsi bayam dan susu yang terdapat pada kelompok erupsi gigi kaninus permanen normal, lebih baik dibandingkan dengan anak *stunting* lainnya yang asupan kalsiumnya cenderung lebih rendah.
3. Kadar ALP paling tinggi terdapat pada anak perempuan usia 12 tahun pada kelompok anak erupsi gigi kaninus permanen normal.
4. Tidak terdapat hubungan asupan kalsium dengan keterlambatan erupsi gigi kaninus permanen pada anak *stunting*.
5. Terdapat hubungan kadar enzim *alkaline phosphatase* dengan keterlambatan erupsi gigi kaninus permanen pada anak *stunting*.

1.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat disampaikan beberapa saran, seperti :

1. Kepada tenaga kesehatan di Puskesmas Lubuk Kilangan terutama dokter dan ahli gizi untuk :

- a. Membuat demo menu sehat tinggi kalsium dari olahan susu, bayam dan kacang-kacangan. Menu sehat yang dapat mudah dibuat oleh orang tua sehingga dapat memperbaiki asupan kalsium pada anak *stunting* terutama pada anak laki-laki.
- b. Hasil dari demo menu sehat dapat seperti resep makanan dapat divisualisasikan melalui *leaflet* dan poster. *Leaflet* dapat lebih mudah untuk didistribusikan kepada orang tua dan guru-guru sekolah.

2. Kepada dokter gigi di puskesmas Lubuk Kilangan dapat menggalakan program UKGS di sekolah dan bekerja sama dengan sekolah untuk membentuk dokter gigi kecil agar dapat melakukan pemeriksaan berkala agar mengetahui lebih dini jika terjadi permasalahan pada waktu erupsi gigi sehingga mencegah keterlambatan erupsi gigi terutama pada anak laki-laki pada anak *stunting*

3. Kepada kepala sekolah dan guru sekolah agar dapat :

- a. Meningkatkan program UKGS sekolah dengan bekerja sama dengan unit pelayanan kesehatan dalam membentuk dokter gigi kecil serta berkoordinasi dengan Puskesmas Lubuk Kilangan dalam pelatihan dokter gigi kecil.
- b. Bersama dengan tenaga kesehatan puskesmas Lubuk Kilangan mewadahi untuk membuat demo masakan yang tinggi kalsium untuk orang tua siswa.

- c. Membantu Puskesmas Lubuk kilangan untuk menyalurkan *leaflet* dan poster menu makanan tinggi kalsium dari program puskesmas.
- d. Kepada orang tua agar dapat memperhatikan asupan nutrisi terutama asupan kalsium dengan menyiapkan menu makanan yang tinggi kalsium seperti bayam, susu dan kacang-kacang dengan rajin mengikuti program yang disediakan oleh Puskesmas. Orang tua agar terus memantau pertumbuhan gigi anak dengan konsul sekali 6 bulan ke pelayanan kesehatan seperti puskesmas Lubuk Kilangan terutama bagi anak laki-laki.
- e. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan untuk meneliti kadar normal ALP pada anak dengan mengambil sampel penelitian yang lebih besar serta meneliti variabel lain selain kalsium yang dapat mempengaruhi keterlambatan erupsi gigi seperti Vitamin D, dan Fosfor.

