

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA: SEBUAH TINJAUAN
LITERATUR**



Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

FARIDATUL LUTFI

NIM: 1810312111

Pembimbing:

Dr. dr. Desmawati, M. Gizi

Dr. dr. Saptino Miro, Sp. PD-KGEH, FINASIM

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2023

ABSTRAK

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA REMAJA: SEBUAH TINJAUAN LITERATUR

Oleh

Faridatul Lutfi

Latar Belakang dan Tujuan: Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik yang biasa terjadi pada orang dewasa tua. Akan tetapi, kasus DMT2 ditemukan pada remaja pada dua puluh tahun terakhir dan terjadi peningkatan. Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya obesitas, genetik, usia, dan status gizi. Faktor utama terjadinya DMT2 adalah obesitas. Tinjauan literatur ini bertujuan untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian DMT2 pada remaja.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode tinjauan literatur dengan studi literatur sistematis dari artikel-artikel hasil penelitian *cross-sectional* dan *cohort* yang dipublikasikan pada tahun 2018-2023. Waktu penelitian dilakukan sejak bulan desember 2022 hingga juni 2023, dan pencarian artikel dilakukan sejak bulan maret 2023. Artikel yang digunakan harus memenuhi kriteria inklusi diantaranya jenis artikel harus *original research*, artikel berbahasa indonesia dan inggris, literatur dapat diakses *full-text*, dan artikel harus *free akses*. Penelusuran artikel menggunakan dua *database* elektronik yaitu *pubmed* dan *proquest*. Penilaian artikel menggunakan *The Joanna Briggs Institut (JBI) critical appraisal checklist for cross-sectional and cohort studies*.

Hasil: sebanyak 1.608 artikel didapatkan dari dua *database*. Sebelas artikel lolos seleksi dan dimasukkan kedalam tinjauan literatur ini. Delapan artikel merupakan studi *cross-sectional* dan 3 artikel studi *cohort*. Sebelas artikel ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian DMT2 pada remaja.

Kata Kunci: obesitas, diabetes melitus tipe 2, remaja, tinjauan literatur