

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan peninjauan yang telah dilakukan terhadap sebelas literatur yang lolos seleksi, hasil yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut :

1. Faktor risiko terjadinya DMT2 pada remaja diantaranya obesitas dan genetik
2. Obesitas berhubungan signifikan dengan kejadian DMT2 pada remaja berdasarkan 11 artikel yang didapatkan dari tinjauan literatur ini
3. Terjadinya DMT2 pada remaja diawali dengan obesitas, resistensi insulin pada jaringan adiposa, hingga pada akhirnya terjadi disfungsi sel beta pankreas dan DMT2 pada remaja

6.2 Saran

Peneliti menyarankan perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai faktor lain yang memengaruhi terjadinya DMT2 pada remaja. Peneliti juga menyarankan pentingnya pencegahan DMT2 pada remaja melalui edukasi pentingnya diet seimbang, pola hidup sehat, dan skrining berat badan dan gula darah sejak dini pada remaja.

Peneliti mengalami sedikit kesulitan dalam melakukan tinjauan literatur ini, yaitu ketika melakukan skrining artikel berdasarkan judul. Hal ini dikarenakan artikel yang didapatkan sangat banyak. Oleh karena itu, dalam melakukan tinjauan literatur ini dibutuhkan ketelitian dan konsistensi supaya kesulitan tersebut dapat teratasi.