

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *breastfeeding self-efficacy* dan pengetahuan pada ibu primipara dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengah ibu primipara memiliki tingkat *breastfeeding self-efficacy* rendah.
2. Hampir setengah ibu primipara memiliki tingkat pengetahuan baik.
3. Sebagian besar ibu primipara tidak berhasil memberikan ASI eksklusif.
4. Terdapat hubungan antara *breastfeeding self-efficacy* pada ibu primipara dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan pada ibu primipara dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya

Diharapkan pihak puskesmas dapat melanjutkan kelas ibu hamil secara rutin dan berkala dengan lebih memaksimalkan dalam praktik menyusui dan pemberian ASI eksklusif, yang ditujukan terutama bagi ibu primipara. Selain itu, diharapkan pihak puskesmas dapat bekerja sama dengan kader-

kader posyandu untuk lebih memperhatikan ibu primipara dengan memberikan motivasi dan edukasi terkait praktik menyusui dan pemberian ASI eksklusif.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat melakukan penilaian *breastfeeding self-efficacy* untuk mengidentifikasi efikasi diri ibu dalam menyusui, sehingga dapat dilakukan intervensi untuk memotivasi dan meningkatkan keyakinan diri ibu bagi ibu yang berisiko tinggi untuk berhenti menyusui. Selain itu, diharapkan konselor laktasi dapat lebih mengoptimalkan perannya untuk membantu para ibu baru dalam menyusui bayinya sehingga dapat berhasil memberikan ASI secara eksklusif.

3. Bagi Responden

Diharapkan responden penelitian dapat lebih giat dalam mengikuti kelas ibu hamil dan rutin melakukan pemeriksaan ANC (*antenatal care*) pada periode kehamilan selanjutnya. Selain itu, diharapkan responden penelitian dapat mencari sumber informasi yang akurat terkait praktik menyusui dan pemberian ASI eksklusif untuk menghindari kekeliruan pemahaman.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda dan membahas faktor-faktor lain yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara seperti dukungan suami, dukungan keluarga, dan

dukungan petugas kesehatan. Selain itu, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan studi perbandingan terkait perbedaan *breastfeeding self-efficacy* dan pengetahuan pada ibu primipara dan ibu multipara dalam pemberian ASI eksklusif.

