

**PENGARUH *VIRTUAL REALITY* SEBAGAI MEDIA DISTRAKSI UNTUK
MENGELOLA KECEMASAN ANAK PADA PERAWATAN GIGI**



SKRIPSI

**Sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana
Dalam rangka menulis skripsi pada Program Pendidikan Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

OLEH:

KHALISHA SALSABILA

No. BP 1711412027

PEMBIMBING:

drg. Dedi Sumantri, M.DSc

drg. Puji Kurnia, M.DSc, Sp.KGA

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2021

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH *VIRTUAL REALITY* SEBAGAI MEDIA DISTRAKSI UNTUK
MENGELOLA KECEMASAN ANAK PADA PERAWATAN GIGI**

TELAH DISETUJUI

Padang, 25 Februari 2021

Pembimbing I



drg. Dedi Sumantri, M.DSc
NIP. 197010202000121001

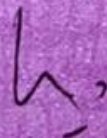
Pembimbing II



drg. Puji Kurnia, M.DSc, Sp.KGA
NIP. 198809012019032014

Mengetahui

**Ketua Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas**



drg. Murniawati, MPPM
NIP. 196312231990012001

SKRIPSI

**PENGARUH *VIRTUAL REALITY* SEBAGAI MEDIA DISTRAKSI UNTUK
MENGELOLA KECEMASAN ANAK PADA PERAWATAN GIGI**

yang dipersiapkan oleh

KHALISHA SALSABILA
No. BP 1711412027

Telah diuji dan dipertahankan didepan
Tim Penilai Skripsi Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas
Pada tanggal 25 Februari 2021

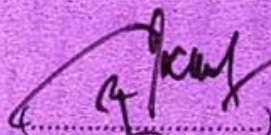
Ketua Tim Penilai

drg. Sri Ramayanti, M.DSc, Sp.KGA
NIP. 198402292008122002


(.....)

Anggota


1. drg. Dedi Sumantri, M.DSc
NIP. 197010202000121001


(.....)

2. drg. Puji Kurnia, M.DSc, Sp.KGA
NIP. 198809012019032014


(.....)

3. drg. Murniwati, MPPM
NIP. 196312231990012001

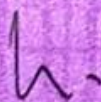

(.....)

4. drg. Nelvi Yohana Sp. Ort
NIP. 198609302009122004


(.....)

Ditetapkan oleh

Ketua Tim Skripsi
Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas



drg. Murniwati, MPPM
NIP. 196312231990012001

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Andalas



Dr. drg. Nila Kasuma, M.Biomed
NIP. 197207202000122002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Khalisha Salsabila

No. BP : 1711412027

Jurusan : Kedokteran Gigi

Angkatan : 2017

Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul “Pengaruh *Virtual Reality* sebagai Media Distraksi untuk Mengelola Kecemasan Anak pada Perawatan Gigi”.

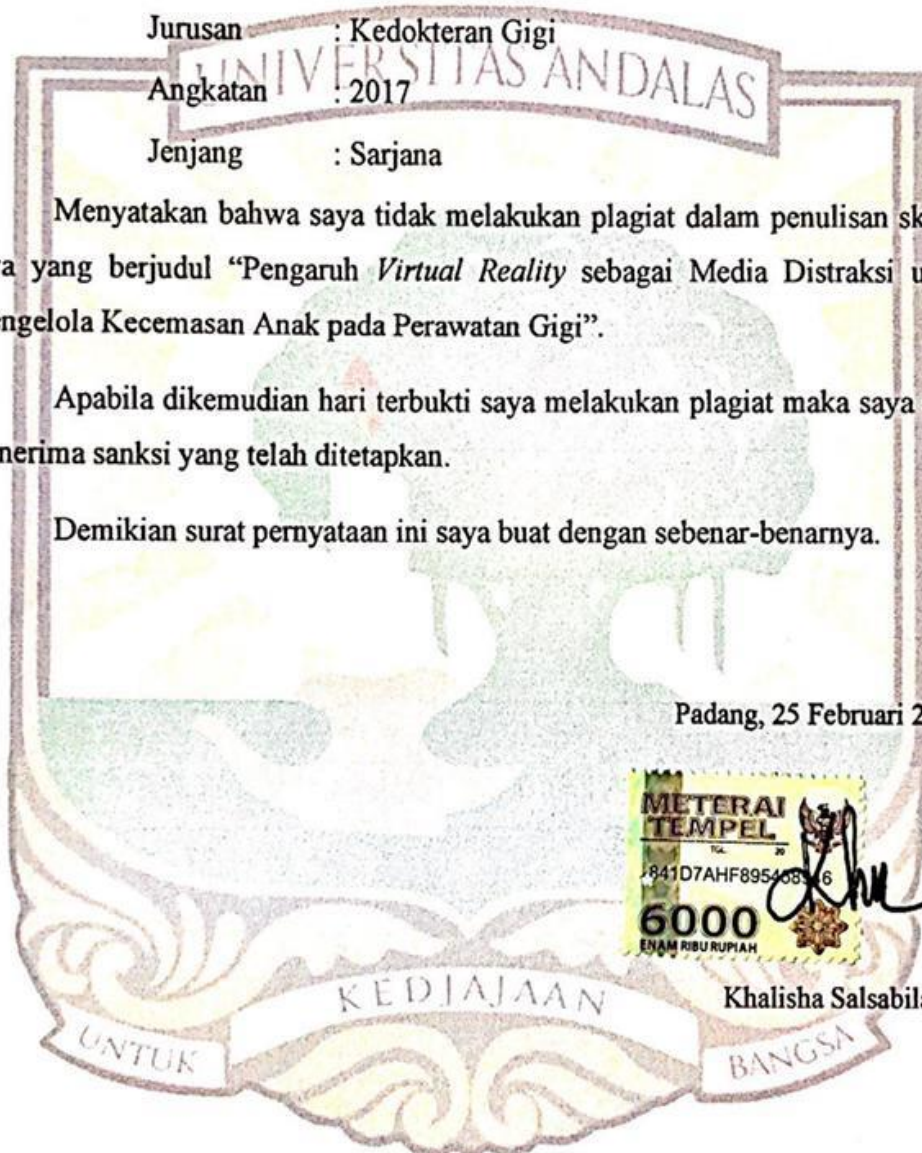
Apabila dikemudian hari terbukti saya melakukan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Padang, 25 Februari 2021



Khalisha Salsabila



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Virtual Reality* sebagai Media Distraksi untuk Mengelola Kecemasan Anak pada Perawatan Gigi” dengan baik. Shalawat serta salam yang senantiasa tercurah kepada Rasulullah SAW yang telah mengantarkan manusia dari zaman kegelapan ke zaman yang terang benderang ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran Gigi di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, nasehat, dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada:

1. Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed, drg. Murniwati, MPPM, drg. Dedi Sumantri, M.DSc, dan drg. Eni Rahmi, Sp.Pros selaku Dekan, Wakil Dekan I, Wakil Dekan II, dan Wakil Dekan III Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas beserta staf dan jajarannya atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menempuh pendidikan program sarjana.
2. Drg. Dedi Sumantri, M.DSc selaku pembimbing I dan drg. Puji Kurnia, M.DSc, Sp.KGA selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan ilmu berupa petunjuk, bantuan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

3. Kepada Penguji drg. Sri Ramayanti, M.DSc, Sp.KGA, drg. Murniwati, MPPM, drg. Nelvi Yohana Sp. Ort yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi.
4. Prof. Emriadi, MS., selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan dukungan dan nasehat demi kelancaran menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas.
5. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Ir. H. Zulfikar, MBM, MSE dan Ibunda Hj. Dewi Riza, SH., MKn yang telah mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga tersayang, Muhammad Ziyad dan Muhammad Fadzrin, sahabat, teman-teman dan semua pihak yang telah dengan ikhlas membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama pembuatan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari pembaca dan berbagai pihak. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca dan semua pihak.

Padang, 25 Februari 2021

Penulis

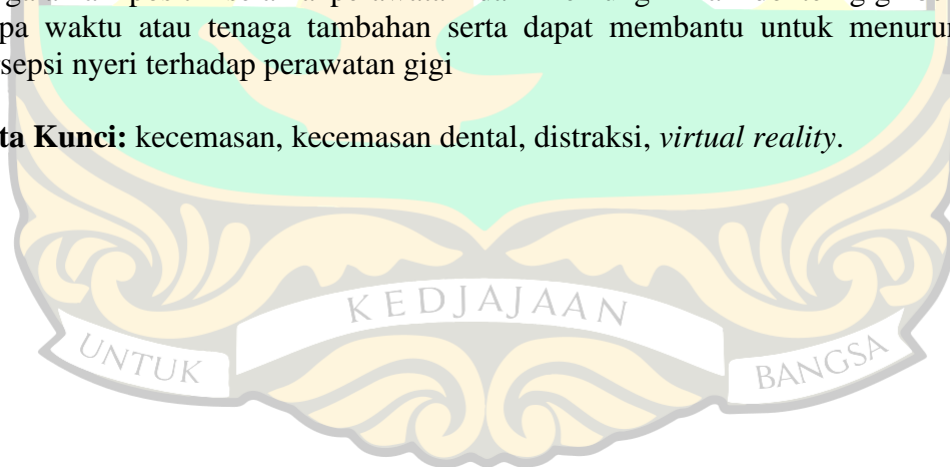
PENGARUH *VIRTUAL REALITY* SEBAGAI MEDIA DISTRAKSI UNTUK MENGELOLA KECEMASAN ANAK PADA PERAWATAN GIGI

Khalisha Salsabila

ABSTRAK

Latar belakang: Perawatan gigi pada anak seringkali menimbulkan kecemasan, yang dapat menyebabkan anak menjadi kurang kooperatif dan menimbulkan masalah selama perawatan. Prevalensi kecemasan dental pada anak-anak cukup tinggi mencapai 3-43% di seluruh dunia. Oleh karena itu diperlukan metode yang tepat untuk mengatasi kecemasan tersebut. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penggunaan distraksi *virtual reality* terhadap tingkat kecemasan dental pada pasien perawatan gigi anak. **Pembahasan:** Kecemasan dental yang berlebihan pada anak selama perawatan dapat menyebabkan gangguan seperti tingkah menghindari, membatalkan janji perawatan, bahkan dapat menimbulkan stres pada dokter gigi dan orang tua yang akhirnya berakibat pada perawatan yang diberikan menjadi tidak optimal. Anak dengan kecemasan dental memiliki prevalensi yang lebih tinggi pada karies dan penurunan kesehatan gigi dan mulut karena penghindaran selama perawatan. Terdapat beberapa metode dalam penanganan kecemasan, salah satu diantaranya yaitu distraksi melalui *virtual reality* dengan cara memecah fokus anak terhadap kecemasan yang berasal dari dunia nyata dengan stimulus yang menyenangkan. **Kesimpulan:** Distraksi melalui *virtual reality* memberikan pendekatan efektif dalam menurunkan kecemasan pada anak-anak yang menjalani perawatan gigi. Selain itu, *virtual reality* tersedia secara luas, aman, meningkatkan pengalaman positif selama perawatan dan memungkinkan dokter gigi bekerja tanpa waktu atau tenaga tambahan serta dapat membantu untuk menurunkan persepsi nyeri terhadap perawatan gigi

Kata Kunci: kecemasan, kecemasan dental, distraksi, *virtual reality*.



THE EFFECT OF VIRTUAL REALITY AS A DISTRACTION MEDIA IN MANAGING CHILD ANXIETY IN DENTAL CARE

Khalisha Salsabila

ABSTRACT

Background: Dental care in children often creates anxiety, which causes the child to be less cooperative and faces problems during treatment. The prevalence of dental anxiety in children is quite high, reaching 3-43% worldwide. Therefore we need the right method to overcome this anxiety. **Objective:** To determine the effect of virtual reality distraction on dental anxiety in pediatric dental patients. **Discussion:** Excessive dental anxiety in children during treatment can cause disturbances such as avoidance behavior, delaying treatment appointments and even cause stress to dentists and parents which ultimately results in the treatment given being not optimal. Children with dental anxiety had a higher prevalence of caries and decreased oral health due to avoidance during treatment. There are several methods of handling anxiety, one of which is distraction through virtual reality by breaking the child's focus on anxiety that comes from the real world with pleasant stimuli. **Conclusion:** Distraction through virtual reality provides an effective approach in reducing anxiety in children undergoing dental treatment. In addition, virtual reality is widely available, safe, enhances positive experiences during treatment and allows dentists to work without additional time or effort and can help reduce pain perception of dental care.

Keywords: anxiety, dental anxiety, distraction, virtual reality.

