

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian ini terkait dengan gambaran *fear of intimacy* pada dewasa awal yaitu tingkat *fear of intimacy* pada dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam hubungan di Kota Padang berada pada kategori tinggi (63,3%) yaitu 69 orang (n=109). Hal tersebut menunjukkan bahwa dewasa awal yang pernah mengalami kekerasan dalam hubungan di Kota Padang menggambarkan rasa tidak nyaman berada di dekat pasangan dan kesulitan untuk dekat secara emosional dengan pasangan. Kekerasan psikologis menjadi kekerasan yang paling banyak terjadi dalam suatu hubungan.

#### 5.2 Saran

Pada Penelitian ini terdapat saran yang dapat dijadikan bahan pertimbangan, yaitu:

##### 5.2.1 Saran metodologis

Penelitian selanjutnya dapat mengidentifikasi individu yang masih berhubungan dengan pasangan yang melakukan kekerasan atau telah menjalin hubungan yang baru.

##### 5.2.2 Saran praktis

1. Bagi dewasa awal yang masih berpacaran, hasil penelitian ini dapat menjadi pertimbangan untuk memilih pasangan agar dapat menjalin intimasi dalam hubungan.

2. Diharapkan kepada lembaga perlindungan korban terkait untuk memberikan perlindungan yang optimal kepada laki-laki atau perempuan korban kekerasan dalam hubungan. Mengingat masih banyaknya korban yang enggan untuk melaporkan kasus kekerasan dalam hubungan baik berpacaran maupun menikah.

