

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang profil penderita GERD pada pasien di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019-2020, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Kelompok usia saat terdiagnosis GERD paling sering terjadi pada usia 30-39 tahun.
2. Mayoritas pasien GERD berjenis kelamin laki-laki.
3. Status gizi pada pasien GERD sebagian besar obesitas.
4. Pasien GERD sebagian besar memiliki riwayat diabetes.
5. Keluhan utama yang sering terjadi pada pasien GERD adalah regurgitasi + heartburn.
6. Derajat keparahan GERD berdasarkan hasil endoskopi paling banyak adalah *Grade A*.
7. Jenis terapi yang paling sering diberikan pada pasien GERD adalah kombinasi lebih dari 1 obat.
8. Sebagian besar pasien GERD tidak mengalami komplikasi.

#### **6.2 Saran**

1. Peneliti mendapatkan jenis kelamin laki- laki lebih banyak menderita GERD sehingga penelitian lebih lanjut mengenai hubungan jenis kelamin dengan GERD sangat mungkin dilakukan.
2. Saran kepada klinisi untuk melakukan edukasi secara komprehensif.
3. Peneliti mendapatkan pasien dengan IMT obesitas lebih banyak ditemukan daripada IMT lainnya sehingga penelitian lebih lanjut mengenai hubungan mengenai IMT dengan GERD sangat mungkin dilakukan.
4. Peneliti mendapatkan penderita GERD mendapatkan kombinasi terapi PPI+mukoprotektif sehingga penelitian lebih lanjut mengenai pemilihan dan kombinasi terapi GERD sangat mungkin dilakukan.
5. Peneliti mendapatkan penderita GERD memiliki riwayat diabetes sehingga penelitian lebih lanjut mengenai hubungan riwayat diabetes dengan GERD

mungkin dilakukan

6. Peneliti mendapatkan penderita GERD memiliki lebih dari satu faktor risiko sehingga penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antar faktor risiko GERD dengan kejadian GERD sangat mungkin dilakukan.

