

**PROFIL PENDERITA *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*  
(GERD) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2019-2020**



**Pembimbing :**

- 1. Dr. dr. Saptino Miro, Sp. PD-KGEH, FINASIM**
- 2. dr. Rahmi Lestari, Sp.A(K)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**

**2023**

**ABSTRACT**  
**PROFILE OF GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD)**  
**PATIENTS AT DR. M. DJAMIL PADANG 2019-2020**

*By*

**Muhammad Hafni, Saptino Miro, Rahmi Lestari, Dwitya Elvira, Yulisitini,  
Husnil Kadri**

GERD is a disease caused by abnormal reflux of stomach contents into the esophagus or its surrounds which causes symptoms and causes mucosal damage. GERD cases tend to increase every year.

This research was descriptive with total sampling technique. The research took data from patient medical records with the variables studied, GERD patient based on age, sex, body mass index, history of diabetes mellitus, symptom, endoscopic examination, type of therapy and complications. This study aims to determine the description of GERD patients at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2019–2020.

The results of the study found 65 GERD patients who carried out endoscopy examinations. Based on age and gender, GERD was more common in the 30-39 year age group of 19 people (29.2%), and was more common in men as many as 36 patients (55.4%) while women were only 29 people (44.6%). This study found that 30 patients (46.2%) had an obese body mass index. There are 40 GERD patients who have a history of diabetes. The main symptoms in GERD patients is regurgitation+heartburn (61,6%). Based on endoscopy examination, it was found that most of them were Grade A, 45 people (69.2%). The type of therapy most often given to GERD patients was a combination of PPI+mucoprotective (53,9%). Most GERD patients do not experience complications.

The conclusion of this study is GERD is more common in men in the age group of 30-39 years with obese BMI, having a history of diabetes, regurgitation+heartburn symptoms, with Grade A severity, given combination of PPI+mucoprotective and have no complications.

***Keyword : GERD, Grade A, Obesity, PPI***

## ABSTRAK

### ***PROFIL PENDERITA GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE (GERD) DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2019-2020***

*Oleh*

**Muhammad Hafni, Saptino Miro, Rahmi Lestari, Dwitya Elvira, Yulisitini,  
Husnil Kadri**

GERD merupakan penyakit yang disebabkan refluks abnormal isi lambung ke esofagus atau sekitarnya yang menimbulkan gejala dan menyebabkan kerusakan mukosa. Kasus GERD cenderung mengalami peningkatan tiap tahunnya.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan teknik total sampling. Penelitian mengambil data dari rekam medis pasien dengan variabel yang diteliti yaitu penderita GERD berdasarkan usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh, riwayat diabetes melitus, keluhan utama, pemeriksaan endoskopi, jenis terapi dan komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penderita GERD di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2019–2020.

Hasil penelitian mendapatkan 65 pasien GERD yang melaksanakan pemeriksaan endoskopi. Berdasarkan usia dan jenis kelamin, GERD lebih sering terjadi pada kelompok usia 30-39 tahun sebanyak 19 orang (29,2%), dan lebih sering terjadi pada laki-laki sebanyak 36 pasien (55,4%) sedangkan perempuan hanya 29 orang (44,6%). Penelitian ini mendapatkan sebanyak 30 pasien (46,2%) memiliki indeks massa tubuh obesitas. Penderita GERD yang memiliki riwayat diabetes sebanyak 40 orang. Keluhan utama pada pasien GERD yaitu regurgitasi+heartburn. Berdasarkan pemeriksaan endoskopi didapatkan sebagian besar dengan *Grade A* 45 orang (69,2%). Jenis terapi yang paling sering diberikan pada pasien GERD berupa kombinasi PPI+mukoprotektor (53,9%). Sebagian besar pasien GERD tidak mengalami komplikasi.

Kesimpulan penelitian ini adalah GERD lebih sering terjadi pada pria dengan kelompok usia 30-39 tahun dengan IMT obesitas memiliki riwayat diabetes, memiliki keluhan utama heartburn+regurgitasi dengan derajat keparahan *Grade A*, diberikan kombinasi PPI+mukoprotektor dan tidak mengalami komplikasi.

**Kata kunci :** *GERD. Obesitas, Grade A, PPI*

