

## DAFTAR PUSTAKA

- Abreu-Sánchez, A., Ruiz-Castillo, J., Onieva-Zafra, M. D., Parra-Fernández, M. L., & Fernández-Martínez, E. (2020). *Interference and Impact of Dysmenorrhea on the Life of Spanish Nursing Students*. International journal of environmental research and public health, 17(18), 6473. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186473>
- Abu Helwa, H. A. et al. (2018) “*Prevalence of dysmenorrhea and predictors of its pain intensity among Palestinian female university students,*” BMC Women’s Health, 18(1), hal. 18. doi: 10.1186/s12905-018-0516-1.
- Abubakar, U., Zulkarnain, A. I., Samri, F., Hisham, S. R., Alias, A., Ishak, M., Sugiman, H., & Ghozali, T. (2020). *Use of complementary and alternative therapies for the treatment of dysmenorrhea among undergraduate pharmacy students in Malaysia: a cross sectional study*. BMC complementary medicine and therapies, 20(1), 285. <https://doi.org/10.1186/s12906-020-03082-4>
- Acheampong, K., Baffour-Awuah, D., Ganu, D., Appiah, S., Pan, X., Kaminga, A., & Liu, A. (2019). *Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea, Its Effect, and Coping Mechanisms among Adolescents in Shai Osudoku District, Ghana*. Obstetrics and gynecology international, 2019, 5834159. <https://doi.org/10.1155/2019/5834159>
- Achmad Hidayat Asep. (2020). *Energy and Biofield Therapies (6) Accupressure*. Bandung: Nuansa Cendekia.
- Aditiara, B.E. (2018). *Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Dysmenore Primer*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Program Studi S1 Fisisoterapi.
- Afiyanti, Y. dan Pratiwi, A. (2016). *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Depok: PT Raja Grafindo Persada. 83.
- Agra Darmawati, I. D. A., & Anggaraeni, K. R. T. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Tingkat Iii Keperawatan Anastesiologi Terhadap Penggunaan Terapi Acupressure*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya, 9(2), 39–45. <https://doi.org/10.32539/jks.v9i2.161>
- Al-Matouq, S., Al-Mutairi, H., Al-Mutairi, O., Abdulaziz, F., Al-Basri, D., Al-Enzi, M., & Al-Taiar, A. (2019). *Dysmenorrhea among high-school students and its associated factors in Kuwait*. BMC pediatrics, 19(1), 80. <https://doi.org/10.1186/s12887-019-1442-6>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). *Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa*. Jurnal Keperawatan Jiwa, 5 (1), 40.

- Ansong, E., Arhin, S. K., Cai, Y., Xu, X., & Wu, X. (2019). *Menstrual characteristics, disorders and associated risk factors among female international students in Zhejiang Province, China: a cross-sectional survey*. *BMC women's health*, 19(1), 35. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0730-5>
- Anurogo, D dan Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: ANDI Yogyakarta. 33-36.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Armour, M., Parry, K., Manohar, N., Holmes, K., Ferfolja, T., Curry, C., MacMillan, F., & Smith, C. A. (2019). *The Prevalence and Academic Impact of Dysmenorrhea in 21,573 Young Women: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Journal of women's health* (2002), 28(8), 1161–1171. <https://doi.org/10.1089/jwh.2018.7615>
- Asri Rahayu, Sinar Pertiwi, Siti Patimah. (2017). *Pengaruh Endorfine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore pada Mahasiswi Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya Tahun 2017*. *Jurnal Bidan* Volume 3 No. 02, Juli 2017.
- Astiza, Vira Astiza, Triana Indrayani, Retno Widowati. (2021). *Pengaruh Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung*. *Journal for Quality in Women's Health* Vol. 4 No. 1 Maret 2021 | pp. 94 – 103 p-ISSN: 2615-6660 | e-ISSN: 2615-6644 DOI: 10.30994/jqwh.v4i1.109
- Atus Sholihah, Sumanto, Risna Widowati. (2020). *Effect Of Acupuncture And Acupressure Therapy On Reduction Of Pain Levels In Lower Step Pain Patients, Dukuh Duwetan, Central Java*. The 7th International Conference on Public Health Solo, Indonesia, November 18-19, 2020. <https://doi.org/10.26911/the7thicph-FP.05.04>
- Azzahra, N., (2022). *Hubungan Berat Badan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Biologi Kelas C Angkatan 2019 Universitas Negeri Padang*. Prosiding SEMNAS BIO 2022 UIN Syarif Hidayatullah Jakarta
- Banjarnahor RO. (2017). *Hubungan Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Universitas Sumatera Utara Angkatan 2016*. Skripsi Fak Kedokt Univ Sumatera Utara. 2017;1–61.
- Barcikowska, Z., Wójcik-Bilkiewicz, K., Sobierajska-Rek, A., Grzybowska, M. E., Wąż, P., & Zorena, K. (2020). *Dysmenorrhea and Associated Factors among Polish Women: A Cross-Sectional Study*. *Pain research & management*, 2020, 6161536. <https://doi.org/10.1155/2020/6161536>

- Bernardi, M., Lazzeri, L., Perelli, F., Reis, F. M., & Petraglia, F. (2017). *Dysmenorrhea and related disorders*. *F1000Research*, 6, 1645. <https://doi.org/10.12688/f1000research.11682.1>
- Callahan, Tamara L, Caughey, Aaron B. (2013). *Obstetrics & Gynecology*. Sixth Edition. Philadelphia: Lippincot Williams & Wilkins.
- Charu S, Amita R, Sujoy R, Thomas GA. (2019). *Menstrual characteristics and prevalence and effect of dysmenorrhea on quality of life of medical students*. *International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health*. 2019; 4(4):276-94.
- Dincer, Y., & Oskay, U. (2021). *The Effect of Acupressure Applied to Sanyinjiao (SP6) on Primary Dysmenorrhea*. *Alternative therapies in health and medicine*, AT6435. Advance online publication.
- Dwi, R. I., Arief, Y. (2021) *Teknik Akupresur Titik Hegu (LI4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja*. *Holistic Nursing Care Approach*, Vol 1 No 1, Januari 2021.
- Erman. (2018). *Efektifitas Kompres Hangat Dan Self Aromatherapi Massage Terhadap Inten*. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 1–9.
- Eryanti. (2019). *Pengaruh Menarche dan Lamanya Haid Terhadap Peningkatan Kejadian Dismenorea Primer*. *Jurnal Seminar Nasional Sains, Teknologi, Dan Sosial Humaniora UIT 2019*.
- Fairus, M. dan Prasetyo. (2012). *Buku Saku Gizi dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC. 16.
- Fengge, A. (2012). *Terapi Akupresur Manfaat Pengobatan*. Crop Circle Crop
- Fernandez-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Parra-Fernández, M. L. (2018). *Lifestyle and prevalence of dysmenorrhea among Spanish female university students*. *PloSone*, 13(8), e0201894. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201894>
- Fernández-Martínez, E., Onieva-Zafra, M. D., & Parra-Fernández, M. L. (2019). *The Impact of Dysmenorrhea on Quality of Life Among Spanish Female University Students*. *International journal of environmental research and public health*, 16(5), 713. <https://doi.org/10.3390/ijerph16050713>
- Geovani (2017). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Penerimaan Terapi Tradisional China dengan Penguunaan Terapi Tradisional China*. Unika
- Gharloghi, S., Torkzahrani, S., Akbarzadeh, A. R., & Heshmat, R. (2012). *The effects of acupressure on severity of primary dysmenorrhea*. *Patient Preference and Adherence*, 6, 137–142. <https://doi.org/10.2147/PPA.S27127>

- Gita, Koswati, and Ati Fitriyani. (2019). *Akupresure Titik Hegu Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi*. Jurnal Kesehatan 10, no. 2 (2019): 50– 59.
- Hamzah, Ms. Fauziyah. (2021) *Analisis Faktor Risiko Kejadian Dismenorea pada Dewasa Muda di Kota Makassar*. Skripsi thesis, Universitas Hasanuddin.
- Hartono, R. I. W. (2012). *Akupresur untuk berbagai penyakit*. Yogyakarta: Rapha Publishing
- Hartono, R. I. W. (2017). *Akupresur untuk Berbagai Penyakit*. Andi offiset: Yogyakarta
- Hmwe, N. T. T., Browne, G., Mollart, L., Allanson, V., & Chan, S. W. (2020). *Older people's perspectives on use of complementary and alternative medicine and acupressure: A qualitative study*. Complementary therapies in clinical practice, 39, 101163. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101163>
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). *Prevalence and Risk Factors Associated with Primary Dysmenorrhea among Chinese Female University Students: A Cross-sectional Study*. Journal of pediatric and adolescent gynecology, 33(1), 15–22. <https://doi.org/10.1016/j.jpag.2019.09.004>
- Jatnika, G., Badrujamaludin, A., & Yuswandi. (2022). *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea*. Holistik Jurnal Kesehatan, 16(3), 263–269. <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i3.7290>
- Jenabi, E., Khazaei, S., & Veisani, Y. (2019). *The relationship between smoking and dysmenorrhea: A meta-analysis*. Women & health, 59(5), 524–533. <https://doi.org/10.1080/03630242.2018.1508541>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan (1st ed.)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Julaecha (2023). *Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswa Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim*. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi (JABJ), Maret 2023, 12 (1): 194-200
- Karout, S., Soubra, L., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H., & Itani, R. (2021). *Prevalence, Risk Factors, And Management Practices Of Primary Dysmenorrhea Among Young Females*. BMC women's health, 21(1), 392. <https://doi.org/10.1186/s12905-021-01532-w>
- Kasturi, L. (2018). *Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi SMAN 1 Baleendah*. Jurnal Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2015). *Buku Saku 1 Petunjuk Praktis Toga dan Akupresur*. Jakarta: Pusat Promosi Kesehatan.

- Kemenkes RI. (2021). *Buku Saku Asuhan Mandiri Pemanfaatan Toga dan Akupresur 3*. Jakarta : Kemenkes RI.
- Khalid, M., Jamali, T., Ghani, U., Shahid, T., Ahmed, T., & Nasir, T. (2020). *Severity And Relation Of Primary Dysmenorrhea And Body Mass Index In Undergraduate Students Of Karachi: A Cross Sectional Survey*. JPMA. The Journal of the Pakistan Medical Association, 70(7), 1299–1304. <https://doi.org/10.5455/JPMA.18303>
- Kural, M., Noor, N. N., Pandit, D., Joshi, T., & Patil, A. (2017). *Menstrual Characteristic and Prevalence pf Dysmenorrhea in Collage Going Girls*. Journal of Family Medicine and Primary Care, 4 (3), 426-431.
- Kurniati Betti, Rinita Amelia, Meta Z. Oktora. (2019). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah Padang*. Health & Medical Journal. Heme, Vol I No 2. July 2019.
- Kusumawardani, E. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Non Farmakologi Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Keperawatan Angkatan 2015 Universitas Tanjungpura*. Proners Vol 3 No 1. <http://dx.doi.org/10.26418/jpn.v3i1.22007>
- Larasati, T. (2016). *Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja*. Majority, 5(3), 79–84.
- Latifin & Kusuma. (2019). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Marbun., Lili Purnamasari. (2022). *Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan Dismenore Pada Mahasiswa DIII Kebidanan*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Volume 11 Nomor 1 Juni 2022
- Mouliza, N. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. 20(2):545-550.
- Muluneh, A. A., Nigussie, T. S., Gebreslasie, K. Z., Anteneh, K. T., & Kassa, Z. Y. (2018). *Prevalence And Associated Factors Of Dysmenorrhea Among Secondary And Preparatory School Students In Debremarkos Town, North-West Ethiopia*. BMC women's health, 18(1), 57. <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0552-x>
- Nadirah, S. K., Faried, R. H. (2020). *Hubungan Nyeri Haid dan Pengetahuan tentang Penanganan Disminore dengan Aktivitas Belajar pada Mahasiswi Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda*. Borneo Student Research Vol 1. No 3.
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief. O. (2020). *Perbandingan Efektivitas Terapi Akupresur Sanyinjiao Point dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam*

*Untuk Menurunkan Nyeri Menstruasi Pada Remaja di Pesantren As-Ashiddiqiyah 3 Kerawang. JSK, 5, 123-128.*

- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur, A. Z., Dora, S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Dalam Menangani Nyeri Haid Di Ghama D'Leader School*. Nursing Current Vol 8. No 2, Juli 2020-Desember 2020.
- Nuraini, S. Sa'diah, Y.S. Fitriany, E. (2021). *Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. Jurnal Sains dan Kesehatan. 3(3):443-450.*
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwana, Sabilu, Y., Fachlevy A.F. (2017). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. 2(6):1-14.
- Omidvar, S., Bakouei, F., Amiri, F. N., & Begum, K. (2016). *Primary Dysmenorrhea and Menstrual Symptoms in Indian Female Students: Prevalence, Impact and Management*. Global journal of health science, 8(8), 53632. <https://doi.org/10.5539/gjhs.v8n8p135>
- Pejčić, A., & Janković, S. (2016). *Risk factors for dysmenorrhea among young adult female university students*. Annali dell'Istituto superiore di sanita, 52(1), 98–103. <https://doi.org/10.4415/ANN 16 01 16>
- Pengastuti, D. (2018). *Pengaruh Akupresur Pada Titik Tai Chong dan Guanyuan Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri*. Jurnal EDuNursing, Vol. 2, No. 2, September 2018.
- Proverawati, A dan Misaroh, S. (2017). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika. 58-73.
- Pundati, T. M., Sistiarani, C., & Hariyadi, B. (2016). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada mahasiswa semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto*. Kesmas Indonesia, 8(1), 40-48.
- Puterida. Netty. Bahrul, I. (2021). *Hubungan Pengetahuan, Tingkat Stress dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi FKIP Prodi Bimbingan dan Konseling (BK) UNISKA Banjarmasin Tahun 2020*. [Artikel Ilmiah]. Banjarmasin: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan.

- Putra Yuhendri, Rima Berlian Putri. (2014). *Pengaruh Terapi Musik Mozart terhadap Penurunan Derajat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri di MAN Padang Japang Tahun 2014*. Jurnal Kesehatan Vol 5, No 1 (2014).
- Qin, L. L., Hu, Z., Kaminga, A. C., Luo, B. A., Xu, H. L., Feng, X. L., & Liu, J. H. (2020). *Association between cigarette smoking and the risk of dysmenorrhea: A meta-analysis of observational studies*. *PloS one*, 15(4), e0231201. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231201>
- Rafique, N., & Al-Sheikh, M. H. (2018). *Prevalence of primary dysmenorrhea and its relationship with body mass index*. *The journal of obstetrics and gynaecology research*, 44(9), 1773–1778. <https://doi.org/10.1111/jog.13697>
- Rahmawati, D. T., Situmorang, R. B., & Yulianti, S. (2019). *Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea*. Jurnal Kesehatan, 115–119.
- Reed, B. G., & Carr, B. R. (2018). *The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation*. In K. R. Feingold (Eds.) et. al., *Endotext*. MDText.com, Inc.
- Reeder, Martin, dan Koniak-Griffin. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Edisi 18 Volume I*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Robeldo et.al, (2020). *Effect of Tahiti lime (Citrus latifolia) juice on the Production of the PGF2 $\alpha$ /PGE2 and Pro-Inflammatory Cytokines involved in Menstruation*. *Scientific Reports*. 10(7063).
- Rohima. (2016). *Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Wanita Usia Subur Di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya*. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4, No. 1 Januari 2016: 37–49
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru. 133-145.
- Rustam, E. (2015). *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya*. Jurnal Kesehatan Andalas, 4(1), 286–290.
- Sadiman. (2017). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea*. Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 1, April 2017, hlm 41-49
- Sandayanti, v., Detty, A., & mino, J. (2019). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Disminorea Pada Mahasiswi Kedokteran Di Universitas Malahayati Bandar Lampung*. Jurnal Psikologi Malahayati, 1(1).
- Sandra, O., Anhari, A. (2018). *Program Pelayanan Akupresur Di Puskesmas Di Kota Jakarta Selatan Tahun 2018*. Health Policy and Administration, Faculty of Public Health, Universitas Indonesia.

- Saputri, Ayu. (2019). *Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Pijat Akupresur Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pda Siswi Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Darul A'Mal Metro Tahun 2019*. Diploma thesis, Poltekkes.
- Sari, O. H., Maesaroh, M. (2022). *Hubungan Sumber Informasi Dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pijat Akupresur Saat Menstruasi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Dan Lingkungan Hidup*, 7(2), 176-182.
- Sari, O H., Maesaroh. M. (2022). *Hubungan Sumber Informasi dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Pijat Akupresur Saat Menstruasi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup*, 7(2), 176-182.
- Selcuk, A. K., & Yanikkerem, E. (2021). *Effect of Acupressure on Primary Dysmenorrhea: Review of Experimental Studies*. *Journal of Acupuncture and meridian studies*, 14 (2), 33-49.
- Selvia, A., Desi, E. A. (2021). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mengatasi Nyeri Haid Dengan Teknik Akupresur*. *Jurnal EDUNursing*, Vol 5, No 2, September 2021.
- Septiyani, Tasya. (2021). *Riwayat Keluarga, Aktifitas Fisik, dan Pola Makan Terhadap Kejadian dismenorea primer pada wanita*. *Agri Health: Journal of Agri-food, Nutrition, and Public Health*, 2 (2), 88-96.
- Setyowati, H. (2018). *Akupresur untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian*. Magelang: Unimma Press.
- Simarmata, M. (2020). *Kadar Prostaglandin F2 $\alpha$  (PGF2 $\alpha$ ) Pada Mahasiswi Dismenore Primer Akper Dan Akbid Harapan Mamatahun 2017*. *Excellent Midwifery Journal*. 2(3):36-40.
- Smeltzer & Bare. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner dan Suddarth (Ed.8, Vol. 1,2)*. Jakarta: EGC.
- Smith, R. P., & Kaunitz, A. M. (2022). *Dysmenorrhea in adult females: Clinical features and diagnosis*. UpToDate, Waltham MA: UpToDate.
- Soderman, L., Edlund, M., & Marions, L. (2019). *Prevalence and impact of dysmenorrhea in Swedish adolescents*. *Acta obstetricia et gynecologica Scandinavica*, 98(2), 215–221. <https://doi.org/10.1111/aogs.13480>
- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Tanna, A., et.al. (2016). *Prevalence of dysmenorrhea and it's effects on quality of life in college going girls*. *International Journal of Current Advanced Reasearch*, 5(7), 1093-1096.



- Tavallae M, Joffres MR, Corber SJ, Bayanzadeh M, Rad MM. (2018). *The prevalence of menstrual pain and associated risk factors among Iranian women*. J Obstet Gynaecol Res. 2018; 37(5):442–51.
- Tsamara, G., Widi, R., Eka, A. (2020). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura*. Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK) LP2M Unhas, Vol 2, 3 2020.
- Tyas, J. K., Ina, A. A., & Tjondronegoro, P. (2018). *Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore*. Jurnal Kesehatan, 7(1), 1-6.
- Ullah, A., Fayyaz, K., Javed, U., Usman, M., Malik, R., Arif, N., & Kaleem, A. (2021). *Prevalence of Dysmenorrhea and Determinants of Pain Intensity Among University-Age Women*. Pain medicine (Malden, Mass.), 22(12), 2851–2862. <https://doi.org/10.1093/pm/pnab273>
- Vilinskaite, D. S., Vaidokaitė, G., Mačys, Ž., & Bumbulienė, Ž. (2019). *The risk factors of dysmenorrhea in young women*. Wiadomosci lekarskie (Warsaw, Poland : 1960), 72(6), 1170–1174.
- Vlachou, E. Owens, D.A. Lavdaniti, M. (2019). *Prevalence, Wellbeing, and Symtoms of Dysmenorrhea among University Nursing Students in Greece*. Disease. 7(5): 1-14.
- Wardani, P.K. Fitriana. Casmi, S.C. (2021). *Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X*. Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia. 2(1). 1-10.
- Wardani, S. (2019). *Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMAN 2 Kota Pariaman* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Widyaningrum, H. (2013). *Pijat refleksi & 6 terapi alternatif lainnya*. Jakarta: Media Pressindo.
- Wiknjosastro H, Saifuddin AB, Rachihimdhani T. (2016). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: PT. Bina Pusaka Sarwono Prawirohardjo. 182-183.
- Wiratna Sujarweni. 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wong, F. K. Y., & Zhao, Y. (2018). *Nursing Education in China: past, present, and future*. Journal of Noursing Management, 20(1), 38-44.
- Wrisnijati, D. Wiboworini, B. Sugiarto. (2019). *Prevalensi dan Faktor yang Berhubungan dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri di Surakarta*. J.Gipas. 3(1):76-89.

Wulandari; Rodiyani; Sari, (2018), *Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (Curcuma longa linn) dalam Mengatasi Dismenorea*. Jurnal Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Vol. 7(2): 193-197

Yuniati M, Mareta R. (2019). *Akupresur Titik Hequ Point Efektif Mengurangi Dismenore Pada Remaja Smp*. 301–11.

Zein N, A. (2020). *Hubungan pengetahuan dengan sikap dalam menangani nyeri haid di Ghana d 'leader school*. Nursing Current Vol 8. No 2, Juli 2020.

Zulia, A., Esti Rahayu, H. S., & Rohmayanti. (2018). *Akupresur Efektif Mengatasi Dismenorea*. Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI), 2(1), 9. <https://doi.org/10.32419/jppni.v2i1.78>

