

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh akupresur terhadap derajat nyeri haid (dismenorea) primer pada mahasiswi di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2023, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar mahasiswi di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami nyeri haid (dismenorea) primer tingkat sedang dengan median nyeri sebesar 4,00 sebelum diberikan akupresur.
2. Sebagian besar mahasiswi di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas mengalami nyeri haid (dismenorea) primer tingkat ringan dengan median nyeri sebesar 2,00 setelah diberikan akupresur.
3. Terdapat pengaruh akupresur terhadap derajat nyeri haid (dismenorea) primer pada mahasiswi di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

#### **7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat di sarankan kepada:

##### **1. Bagi Peneliti**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan metode penelitian yang berbeda dengan penelitian ini, seperti melakukan intervensi secara berkala atau jangka panjang, serta menggunakan

kelompok kontrol agar bisa lebih membandingkan pengaruh akupresur terhadap derajat nyeri haid. Selain itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar bisa menghindari keterbatasan penelitian pada penelitian ini.

## **2. Bagi Responden**

Bagi mahasiswi diharapkan dapat mengaplikasikan pembelajaran akupresur yang telah didapatkan selama perkuliahan di Proram Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, sehingga dapat berguna dalam mengatasi ketidaknyamanan yang setidaknya dialami oleh diri sendiri akibat dismenorea primer.

## **3. Bagi Masyarakat**

Bagi masyarakat diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang akupresur dalam mengatasi nyeri haid, sehingga dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari dan dapat disebarluaskan kepada kerabat terdekat.

## **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini dapat dipergunakan menjadi bahan referensi dan bahan bacaan di perpustakaan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tentang pengaruh akupresur terhadap derajat nyeri haid (dismenorea) primer dan sebagai bahan acuan dalam melakukan pengabdian masyarakat.