

**PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP DERAJAT NYERI HAID
(DISMENOREA) PRIMER PADA MAHASISWI DI PROGRAM
STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2023**



Pembimbing:
Rafika Oktova, S.ST., M.Keb
Erda Mutiara Halida, S.ST., M.Keb

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
DEPARTEMEN KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2023**

ABSTRACT

THE EFFECT OF ACUPRESSURE ON THE DEGREES OF MENSTRUAL PAIN (PRIMARY DYSMENORRHEA) IN MIDWIFERY STUDENTS AT MEDICINE FACULTY, ANDALAS UNIVERSITY 2023

By

**Ayu Rahma Tika, Rafika Oktova, Erda Mutiara Halida,
Abdiana, Uliy Iffah, Feri Anita Wijayanti**

Primary dysmenorrhea is a pain that feeling during menstruation without any abnormalities in the reproductive organs. Globally, the prevalence of dysmenorrhea varies, from 50% to 90%. Primary dysmenorrhea can interfere with women's productivity if not handled properly. Therefore, proper handling is needed. One of the treatments that can be done is by doing acupressure. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure on the degree of primary menstrual pain (dysmenorrhea) in S1 Midwifery students at the Faculty of Medicine, Andalas University in 2023.

This study used a quasi-experimental design which was conducted at the Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Medicine, Andalas University from March-April 2023. The population in this study was Midwifery students in the 2020 and 2021 batches who experienced dysmenorrhea, totaling 60 people. The number of samples is 42 female midwifery students from the 2020 and 2021 batches. The sampling technique was stratified random sampling. Univariate and bivariate data analysis used the Wilcoxon Signed Rank Test ($p < 0.05$).

The results showed that 78.6% of respondents experienced moderate pain before being given acupressure and 92.9% of respondents experienced mild pain after being given acupressure. Bivariate analysis showed that there was a significant relationship between acupressure and primary dysmenorrhea ($p = 0.000$).

There is a significant relationship between acupressure and the degree of menstrual pain in Midwifery students at the Faculty of Medicine, Andalas University in 2023. The suggestion in this study is to encourage female students to apply and disseminate information about acupressure in dealing with menstrual pain so they can overcome the discomfort.

Keywords: *Students, Menstrual Pain, Primary Dysmenorrhea, Pain degrees, Acupressure*

ABSTRAK

PENGARUH AKUPRESUR TERHADAP DERAJAT NYERI HAID (DISMENOREA) PRIMER PADA MAHASISWI DI PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2023

Oleh

**Ayu Rahma Tika, Rafika Oktova, Erda Mutiara Halida,
Abdiana, Uliy Iffah, Feri Anita Wijayanti**

Dismenorea primer adalah rasa nyeri yang dirasakan selama menstruasi tanpa adanya kelainan organ reproduksi. Secara global, prevalensi dismenorea bervariasi, yakni dari 50% hingga 90%. Dismenorea primer dapat mengganggu produktivitas wanita jika tidak diatasi dengan baik. Oleh karena itu, dibutuhkan penanganan yang tepat. Salah satu penanganan yang dapat dilakukan yakni dengan melakukan akupresur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap derajat nyeri haid (dismenorea) primer pada mahasiswa S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperiment* yang dilakukan di Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dari bulan Maret-April 2023. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa kebidanan angkatan 2020 dan 2021 yang mengalami dismenorea yang berjumlah 60 orang. Jumlah sampel yaitu 42 mahasiswa kebidanan angkatan 2020 dan 2021. Teknik pengambilan sampel dengan *stratified random sampling*. Analisis data secara univariat dan bivariat menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* ($p < 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan 78,6% responden mengalami derajat nyeri sedang sebelum diberikan akupresur dan sebanyak 92,9% responden mengalami derajat nyeri ringan setelah diberikan akupresur. Analisis bivariat menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara akupresur terhadap derajat nyeri haid (dismenorea) primer ($p = 0,000$).

Terdapat pengaruh yang bermakna antara akupresur terhadap derajat nyeri haid pada mahasiswa S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas tahun 2023. Saran dalam penelitian ini yakni menganjurkan agar mahasiswa dapat mengaplikasikan dan menyebarkan informasi tentang akupresur dalam mengatasi nyeri haid agar dapat mengatasi ketidaknyamanan yang dirasakan.

Kata kunci : Mahasiswa, Nyeri Haid, Dismenorea Primer, Derajat Nyeri, Akupresur