

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan yang telah dilakukan di PT PLN (Persero) UP3 Payakumbuh, diperoleh beberapa kesimpulan yaitu:

- a. Kualitas lingkungan kerja di wilayah PT. PLN (Persero) UP3 Payakumbuh sudah baik, namun terdapat parameter yang perlu ditingkatkan untuk kenyamanan di lingkungan kerja karena tidak memenuhi standar K3 perkantoran seperti faktor fisika yaitu intensitas cahaya sebesar 103 – 218 lux, temperatur udara sebesar 26,9 – 29,8°C, kelembapan udara diatas 60% selain ruang SAR PP 1 dan 2 dan faktor ergonomi yaitu tinggi kursi karena tinggi kursi 50 cm, sedangkan tinggi lekuk lutut 95 %-ile adalah 46 cm..
- b. Rekomendasi pengendalian faktor bahaya yaitu dengan meningkatkan intensitas cahaya minimal 300 lux, menurunkan temperatur udara berkisar antara 23 - 26°C dan kelembapan udara berkisar antara 40 – 60% serta memperbaiki tinggi kursi pekerja agar pekerja nyaman selama bekerja.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat diberikan dari kegiatan ini yaitu agar perusahaan memaksimalkan segala hal-hal yang berhubungan dengan kualitas lingkungan kerja dengan mematuhi standar K3 Perkantoran yaitu Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 48 tahun 2016. Apabila kinerja pekerja meningkat, maka kinerja perusahaan juga akan meningkat sehingga memudahkan perusahaan dalam mencapai tujuan.