

DAFTAR PUSTAKA

1. Arwinno LD. Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Garmen. *Higeia J Public Heal Res Dev*. 2018;2(3):406-416.
2. Wijayanti F, Oktafany, Ramadhian RM, Saftarina F, Cania E. Kejadian Low Back Pain (LBP) pada penjahit konveksi di kelurahan Way Halim kota Bandar Lampung. *Medula*. 2019;8:82-88.
<http://repository.lppm.unila.ac.id/13036/1/ergonomi.pdf>
3. Sari NPLNI, Mogi TI, Angliadi E. Hubungan Lama Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Operator Komputer Perusahaan Travel Di Manado. *e-CliniC*. 2015;3(2). doi:10.35790/ec1.3.2.2015.8602
4. Buchbinder R, van Tulder M, Öberg B, et al. Low back pain: a call for action. *Lancet*. 2018;391(10137):2384-2388. doi:10.1016/S0140-6736(18)30488-4
5. Balagué F, Mannion AF, Pellisé F, Cedraschi C. Non-specific low back pain. *Lancet*. 2012;379(9814):482-491. doi:10.1016/S0140-6736(11)60610-7
6. Meucci RD, Fassa AG, Faria NMX. Prevalence of chronic low back pain: systematic review. *Rev Saúde Pública*. 2015;49:73. doi:10.1590/S0034-8910.2015049005874
7. Vos T, Allen C, Arora M, et al. Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 310 diseases and injuries, 1990–2015: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2015. *Lancet*. 2016;388(10053):1545-1602. doi:10.1016/S0140-6736(16)31678-6
8. Community M. The American Academy Of Pain Medicine AAPM Facts and Figures on Pain. Published online 2006.
9. Badan Litbang Kesehatan KKR. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. *Badan Penelit dan Pengemb Kesehat*. Published online 2018:198.
http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
10. Kaur K. Prevalensi Keluhan Low Back Pain (LBP) pada Petani di Wilayah Kerja UPT KESMAS Payangan Gianyar April 2015. *Intisari Sains Medis*. 2016;5(1):49. doi:10.15562/ism.v5i1.35
11. Prastuti B, Sintia I, Ningsih KW. Hubungan Lama Kerja dan Posisi Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penjahit di Kota Pekanbaru. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2018;5(2):375-382.
<http://doi.org/10.22216/jen.v5i2.4431>
12. Fauziah N, Karim D, Utami S. Hubungan antara Posisi Tubuh dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani Padi di Desa Silongo Kecamatan Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung. *JOM FKp*. 2018;5:10.

13. Şimşek Ş, Yağci N, Şenol H. Prevalence of and risk factors for low back pain among healthcare workers in Denizli. *Agri*. 2017;29(2):71-78. doi:10.5505/agri.2017.32549
14. Akbar D, Fitriyana S, Nilapsari R. Hubungan Posisi Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Tenaga Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. *J Ris Kedokt*. 2021;1(1):9-13. doi:10.29313/jrk.v1i1.110
15. Ganesan S, Acharya AS, Chauhan R, Acharya S. Prevalence and risk factors for low back pain in 1,355 young adults: A cross-sectional study. *Asian Spine J*. 2017;11(4):610-617. doi:10.4184/asj.2017.11.4.610
16. Pinzom RT. *Pengkajian Nyeri*.; 2016.
17. Bahrudin M. Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Med*. 2018;13(1):7. doi:10.22219/sm.v13i1.5449
18. Raja SN, Carr DB, Cohen M, et al. The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*. 2020;161(9):1976-1982. doi:10.1097/j.pain.0000000000001939
19. Rosenquist RW, Vrooman BM. Chapter 47 : Chronic Pain Management. In: Butterworth JF, Mackey DC, Wasnick JD, eds. *Morgan & Mikhail's Clinical Anesthesiology*. 5th ed. ; 2013:1023-1085.
20. Snell RS. *Anatomi Klinis Berdasarkan Sistem (Clinical Anatomy by Systems)*. (Sugiharto L, Suwahjo A, Liestyawan YA, eds.). EGC; 2011.
21. Pearce EC. *Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis*. PT. Gramedia Pustaka Utama; 2016.
22. Paulsen F, Waschke J. *Sobotta Atlas Anatomi Manusia, Jilid 1*. 23th ed. EGC; 2010.
23. Morgan G, Mikhail M. Chapter 45 : Spinal, Epidural, & Caudal Blocks. In: Butterworth JF, Mackey DC, Wasnick JD, eds. *Morgan & Mikhail's Clinical Anesthesiology*. 5th ed. ; 2013:937-974.
24. Vrbanić TSL. [Low back pain--from definition to diagnosis]. *Reumatizam*. 2011;58(2):105-107. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22232956>
25. Rehtine GR. Diagnosis and treatment of low back pain. *J Orthop Trauma*. 1992;6(3):395. doi:10.1097/00005131-199209000-00031
26. Medical Dictionary. Accessed November 24, 2021. <https://medical-dictionary.thefreedictionary.com/Low+back+pain>
27. Ehrlich GE. Low back pain. *Bull World Health Organ*. 2003;81(9):671-676. doi:10.1590/S0042-96862003000900010
28. Elias JP, Longen WC. Classification of low back pain into subgroups for diagnostic and therapeutic clarity. *Coluna/ Columna*. 2020;19(1):34-39. doi:10.1590/S1808-185120201901206442
29. Hayashi Y. Classification, diagnosis, and treatment of low back pain. *Japan Med Assoc J*. 2004;45(5):227-233.

http://www.med.or.jp/english/pdf/2004_05/227_233.pdf

30. Sengkey L, Angliadi L, Mogi T, Gessal J. Low Back Pain. In: *Bahan Kuliah Ilmu Kedokteran Fisik Dan Rehabilitasi. Bagian Ilmu Kedokteran Fisik Dan Rehabilitasi FK UNSRAT.* ; 2006:79-90.
31. Noor Z. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal.* Salemba Medika; 2017.
32. Harsono. *Kapita Selekta Neurologi.* Gajahmada University Press.; 2007.
33. Bull E, Archard G. *Nyeri Punggung : Simple Guide Back Pain.* (Surapsari J, ed.). Erlangga; 2007.
34. Purnamasari H, Gunarso U, Rujito L. Overweight Sebagai Faktor Resiko Low Back Pain Pada Pasien. *Mandala Heal.* 2010;4(1):26-32.
35. Arma M, Septadina IS, Legiran L. Factors Affecting Low Back Pain (LBP) among Public Transportation Drivers. *Maj Kedokt Sriwij.* 2019;51(4):206.
36. Sommerich CM, Marras WS, Karwowski W. Work-related upper extremity musculoskeletal disorders. In: *Handbook of Human Factors and Ergonomics.* ; 2006.
37. Tarwaka. *Ergonomi Industri Dan Dasar-Dasar Pengerahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja.* Press Solo; 2004.
38. Andini F. Risk Factors of Low Back Pain in Workers. *Work J Major.* 2016;4:12.
39. Lionel KA. Risk Factors for Chronic Low Back Pain in Adults: A Case Control Study Done in Sri Lanka. *J Pain Reli.* 2014;03(05). doi:10.4172/2167-0846.1000162
40. Nurvidya M, Rosidi A, U. Y noor s. PROFIL VO2 MAX DAN KADAR SATURASI OKSIGEN PADA PEMAIN FUTSAL PEROKOK DAN TIDAK PEROKOK. Published online 2016:4-17.
41. Kantana T. Faktor-faktor yang mempengaruhi keluhan low back pain pada kegiatan mengemudi Tim Ekspedisi PT. Ensvet Putera Megatrading Jakarta tahun 2010. *Univ Islam Negeri Syarif Hidayatullah.* Published online 2010.
42. Syuhada AD, Suwondo A, Setyaningsih Y. Faktor Risiko Low Back Pain pada Pekerja Pemetik Teh di Perkebunan Teh Ciater Kabupaten Subang. *J Promosi Kesehat Indones.* 2018;13(1):91. doi:10.14710/jpki.13.1.91-100
43. Suma'mur. *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes).* CV. Sagung Seto; 2009.
44. Humantech. *Applied Ergonomics Training Manual.* Humantech Inc.; 2003.
45. Harris C, Straker L. Survey of physical ergonomics issues associated with school childrens' use of laptop computers. *Int J Ind Ergon.* 2000;26(3):337-346. doi:10.1016/S0169-8141(00)00009-3
46. Putri F, Adiatmika IPG, Dinata IMK. Improvement Of Working Condition Through A Participatory Ergonomics Approach Decrease Low Back Pain Complaints And Increase The Productivity Of Tailors. *Eduvest - J Univers Stud.* 2021;1(10). doi:10.36418/edv.v1i10.241
47. Bridger RS. *Introduction to Ergonomics.*; 2003.

48. L. Meliala. Patofisiologi dan penatalaksanaan nyeri punggung bawah. *Suplemen Berk Neurosains*. Published online 2003:101-104.
49. R. Calliet. *Low Back Pain Syndrome 4th Edition*. F.A Davis Company; 1998.
50. Hills EC. Mechanical Low Back Pain. Accessed December 1, 2021. <https://emedicine.medscape.com/article/310353-overview>
51. Wang H, Schiltenswolf M, Buchner M. The role of TNF-alpha in patients with chronic low back pain-a prospective comparative longitudinal study. 2008. 24(3): 273-8. *Clin J Pain Chicago*. 2008;24(3):273-278.
52. Yamauchi K, Inoue G, Koshi T. Nerve growth factor of cultured medium extracted from human degenerative nucleus pulposus promotes sensory nerve growth and induce p in vitro. *Japan*. 2009;34(21):2263-2269.
53. Fajarsari I. *Laporan Penelitian Kualitatif Studi Kasus Karir Penjahit Rumahan Menurut Teori Minnesota*.
54. Wulandari DR, Moelyaningrum AD, Hartanti RI. Risiko Ergonomi Dan Keluhan Muskuloskeletal disorders Pada Pekerja Jahit (Studi Di Ud. Ilfa Jaya Konveksi Banyuwangi - Indonesia). *Pros Semin Nas dalam rangka OSH Week*. Published online 2017:119-131.
55. *Undang-Undang No. 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan*.
56. Koesyanto H. Masa Kerja Dan Sikap Kerja Duduk Terhadap Nyeri Punggung. *J Kesehat Masy*. 2013;9(1):9-14. doi:10.15294/kemas.v9i1.2824
57. Riningrum H. Pengaruh Sikap Kerja, Usia, dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Subyektif Low Back Pain Pada Pekerja Bagian Sewing Garmen PT . Apac Inti Corpora Kabupaten Semarang. Published online 2016.
58. Widiyasari K., Ahmad A, Budiman F. Hubungan Faktor Individu Dan Faktor Risiko Ergonomi Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Sektor Usaha Informal CV. Wahyu Langgeng Jakarta Tahun 2014. *J Inohim*. 2014;2(2):90-99. <https://inohim.esaunggul.ac.id/index.php/INO/article/view/107>
59. Wahid W, Asif M, Mansoori J, Iqbal MH, Khalid F. Correlation of Dysmenorrhea and Lower Back Pain among Young Female Students - A Cross-Sectional Study. 2021;15(10):2647-2648.
60. Alfiansyah MA, Febriyanto K. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Keluhan Low back pain Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Res*. 2021;3(1):1-6.
61. Masita A, Yuniar N, Lisnawaty L. Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang Kota Kendari Tahun 2016. *J Ilm Mhs Kesehat Masy Unsyiah*. 2016;1(3):1-8.
62. Halipa N, Febriyanto K. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator Alat Berat. 2022;3(2):1850-1856.
63. Ernawati D, Bahari I, Susanti A, Tinggi S, Kesehatan I, Tuah H. Kebiasaan

Olahraga dan Tingkat Nyeri Low Back Pain pada Kuli Panggul di Perum Bulog Buduran Kabupaten Sidoarjo.

64. Juni N. Relationship Of Sex , Long Seat , Consumption Of Water And Sport With LBP Events In Convection Sewing. Published online 2019:178-190.
65. Nurazizah S, Widayanti, Rukanta D. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Low Back Pain Disability. *Pros Penelit Sivitas Akad Unisba*. Published online 2015:968-974.
66. Adha MZ, Bahri S, Mardhotila SY, Artikel I. Analisis Posisi Kerja menggunakan Metode Ovako Working Analysis System (OWAS) dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Keluhan Low Back Pain (LBP). *Jumantik*. 2020;7(2):26-31. doi:<http://dx.doi.org/10.29406/jjum.v7i3>
67. Syuhada AD, Nurikhlis N, Abdillah AD. Posisi Kerja , Kebiasaan Olahraga Dan Merokok Mempengaruhi Keluhan Nyeri Punggung Bawah (NPB) Pada Pekerja Bagian Produksi Tiang Pancang di PT.X Tahun 2018. *J Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. 2019;4(April):35-42.
68. Utami U, Karimuna SR, Jufri N. Hubungan lama kerja, sikap kerja dan beban kerja dengan muskuloskeletal disorders (MSDs). *Jimkesmas*. 2017;2(6):1-11. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/2921/2179>

