

**PENGARUH *MINDFULNESS PARENTING* TERHADAP STRES
PENGASUHAN ORANG TUA DI PERSATUAN ORANG TUA
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* (POTADS),
KOTA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**VIONY YORIKE
1910321026**

**DOSEN PEMBIMBING :
dr. Yulistini, M.Med.Ed
Nelia Afriyeni, S.Psi.,Ma**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

**THE INFLUENCE OF PARENTING MINDFULNESS ON PARENTING STRESS
IN PARENT UNIONS CHILDREN WITH
DOWN SYNDROME (POTADS), PADANG**

Viony Yorike¹⁾, Yulistini²⁾, Nelia Afriyeni³⁾, Rozi Sastra Purna³⁾, Weno Pratama³⁾

1)Student of Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University

2)Lecture of Medical Department, Faculty of Medicine, Andalas University

3)Lecture of Psychology Department, Faculty of Medicine, Andalas University

yorikeviony13@gmail.com

ABSTRACT

Problems and limitations in Down Syndrome children can causes parenting stress for parents in parenting. To minimize the impact of parenting stress, a strategy is needed to overcome it, one of that is mindfulness parenting. The purpose of this study is to determine the effect between mindfulness parenting and parenting stress in parents who have children whith Down Syndrome at Parents Unions with Down Syndrome (POTADS), Padang. This study used a quantitative research method with simple linear regression analysis technique. This study was conducted with 60 parents of children with Down Syndrome in Parents Unions with Down Syndrome (POTADS), Padang using total population sampling technique. Data was collected using the adaptation of the Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ) and Parenting Stress Scale (PSS). The result of this study showed that Mindfulness Parenting has a significant effect on Parenting Stress parents of children with Down Syndrome in Parents Unions with Down Syndrome (POTADS), Padang. It can be seen from the significance value which is .00 ($p < .05$). The R^2 value was .205, which means that mindfulness parenting effect parenting stress parents of children with Down Syndrome in Parents Unions with Down Syndrome (POTADS), Padang by 20.5%.

Keywords : Parenting stress, mindfulness parenting, parents of children with down syndrome in POTADS

**PENGARUH *MINDFULNESS PARENTING* TERHADAP STRES PENGASUHAN
ORANG TUA DI PERSATUAN ORANG TUA
ANAK DENGAN *DOWN SYNDROME* (POTADS),
KOTA PADANG**

Viony Yorike¹⁾, Yulistini²⁾, Nelia Afriyeni³⁾, Rozi Sastra Purna³⁾, Weno Pratama³⁾

1)Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

2)Departemen Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Andalas

3)Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

yorikeviony13@gmail.com

ABSTRAK

Permasalahan dan keterbatasan pada anak *Down Syndrome* dapat menyebabkan terjadinya stres pengasuhan pada orang tua dalam melakukan pengasuhan. Untuk meminimalkan dampak dari stres pengasuhan, dibutuhkan suatu strategi dalam mengatasinya, salah satunya dengan *mindfulness parenting*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *mindfulness parenting* terhadap stres pengasuhan orang tua dengan anak *down syndrome* di Persatuan Orang Tua Anak dengan *Down Syndrome* (POTADS), Kota Padang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain regresi linear sederhana. Penelitian ini dilakukan terhadap 60 orang tua dengan anak *down syndrome* di Persatuan Orang Tua Anak dengan *Down Syndrome* (POTADS), Kota Padang dengan menggunakan teknik *total population sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini merupakan adaptasi *Mindfulness in Parenting Questionnaire (MIPQ)* dan *Parenting Stress Scale (PSS)*. Hasil penelitian membuktikan bahwa *mindfulness parenting* secara signifikan berpengaruh terhadap stres pengasuhan orang tua dengan anak *down syndrome* di Persatuan Orang Tua Anak dengan *Down Syndrome* (POTADS), Kota Padang. Hasil tersebut dapat dilihat dari koefisien signifikansi yang bernilai .00 ($p < .05$). Koefisien R^2 bernilai .205 yang berarti bahwa *mindfulness parenting* mempengaruhi stres pengasuhan orang tua dengan anak *down syndrome* di Persatuan Orang Tua Anak dengan *Down Syndrome* (POTADS), Kota Padang sebesar 20.5%.

Kata Kunci : Stress pengasuhan, *mindfulness parenting*, orang tua anak dengan *down syndrome* di POTADS