

**HUBUNGAN DEFISIENSI ZAT BESI DENGAN  
KANDIDIASIS DI RONGGA MULUT**



**SKRIPSI**

**Sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana pada  
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

**OLEH:**

**NABILLA RAMADHANTY**

**No. BP 1711412022**

**PEMBIMBING:**

**Dr. drg. Nila Kasuma, M. Biomed**

**drg. Desy Purnama Sari, MDSc**

**FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2021**

# HUBUNGAN DEFISIENSI ZAT BESI DENGAN KANDIDIASIS DI RONGGA MULUT

Nabilla Ramadhanty

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kesehatan manusia dan pembangunan sosial ekonomi di negara dapat terganggu akibat malnutrisi. Malnutrisi dapat menyebabkan perkembangan penyakit pada rongga mulut, penurunan penyembuhan jaringan serta resistensi terhadap mikroba akibat terganggunya homeostasis tubuh. Defisiensi mikronutrien esensial seperti zat besi paling umum terlibat dalam kolonisasi kandida. Pada penderita defisiensi zat besi ditemukan tanda klinis oral seperti mukosa pucat, mukosa atrofi, stomatitis, dan berbagai bentuk kandidiasis oral. Sebagian besar kandidiasis rongga mulut disebabkan oleh *C. albicans*. *C. albicans* mampu bertahan hidup pada lingkungan dengan defisiensi zat besi selama infeksi terjadi dengan memodulasi perolehan zat besi yaitu persaingan antara patogen dan *host* sebagai penentu utama infeksi.

**Tujuan:** Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui hubungan defisiensi zat besi dengan kandidiasis di rongga mulut.

**Metode:** Studi dilakukan dengan cara menelusur dan menelaah berbagai jurnal, *literature review*, dan buku mengenai malnutrisi, zat besi, dan hubungan zat besi dengan kandidiasis oral.

**Kesimpulan:** Defisiensi zat besi memiliki hubungan terhadap terjadinya kandidiasis di rongga mulut.

**Kata kunci:** defisiensi zat besi, kandidiasis oral, malnutrisi, perolehan zat besi



## **RELATIONSHIP OF IRON DEFICIENCY WITH CANDIDOSIS IN THE ORAL CAVITY**

Nabilla Ramadhanty

### **ABSTRACT**

**Background:** Human health and socio-economic development in countries can suffer from malnutrition. Malnutrition can lead to the development of diseases of the oral cavity, decreased tissue healing and resistance to microbes due to disruption of body homeostasis. Deficiencies of essential micronutrients such as iron are most commonly involved in candida colonization. In iron deficiency patients, oral clinical signs such as mucosal pallor, mucosal atrophy, stomatitis and various forms of oral candidiasis are found. Most oral candidosis is caused by *C. albicans*. *C. albicans* is able to survive in an iron deficiency environment during infection by modulating iron acquisition, namely competition between pathogens and host as the main determinant of infection.

**Objective:** The purpose of this paper was to determine the relationship of iron deficiency with candidosis in the oral cavity.

**Method:** The study was conducted by searching and reviewing various journals, literature review, and books on malnutrition, iron and the effect of iron on oral candidosis.

**Conclusion:** Iron deficiency has a relationship with the occurrence of candidosis in the oral cavity.

**Keywords:** iron acquisition, iron deficiency, malnutrition, oral candidosis

