

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ZAT GIZI
DENGAN ASUPAN MAKANAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN

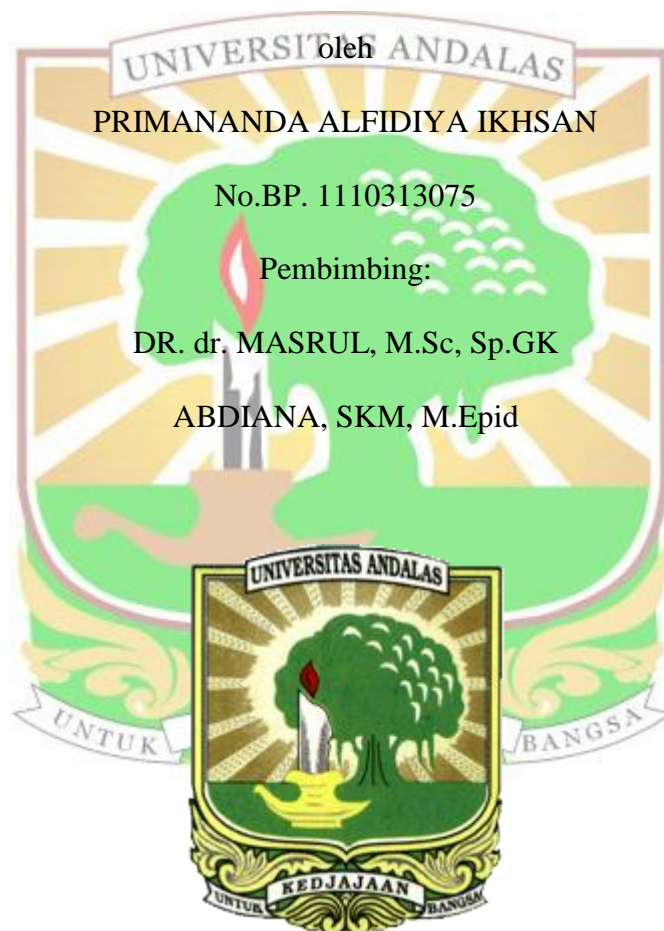
UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi

Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai

pemenuhan salah satu syarat untuk mendapatkan

gelar Sarjana Kedokteran



FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2016

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT NUTRITION WITH FOOD INTAKE AT ANDALAS UNIVERSITY MEDICAL SCHOOL STUDENTS.

by

PRIMANANDA ALFIDIYA IKHSAN

1110313075

The incidence of exceed food intake among the students of Faculty of Medicine of Andalas University is quite high. This is influenced by a number of factors that play major role for the exceed food intake. These factors include knowledge and attitude about nutrition. The purpose of this study is to determine the correlation between knowledge and attitude about nutrition with food intake of the students of Faculty of Medicine of Andalas University.

This study used cross sectional design and took place in the Faculty of Medicine of Andalas University on May-June 2016. The subject were 91 students which were interviewed using Food Frequent Questionnaire (FFQ) to obtain the intake of energy, carbohydrate, protein, and fat and interviewed using nutritional knowledge and attitude-questionnaire to obtain the knowledge and attitude about nutrition. The data was analyzed using chi square analysis test and $p < 0,05$ is considered statistically significant.

The result show there was a significant correlation between nutritional knowledge with the intake of protein ($p = 0,028$) but there were no significant correlation between the nutritional knowledge with the intake of energy, carbohydrate, and fat, thus there were no significant correlation between the nutritional attitude with the intake of energy, carbohydrate, protein, and fat ($p > 0,05$).

The conclusion based on this study are there were no significant correlation between the nutritional knowledge and attitude with the intake of energy, carbohydrate, and fat, but there was a significant correlation between nutritional knowledge with protein intake.

Keywords: nutritional knowledge, nutritional attitude, food intake

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ZAT GIZI DENGAN ASUPAN MAKANAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

PRIMANANDA ALFIDIYA IKHSAN

1110313075

Tingkat asupan makanan berlebih cukup tinggi di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Hal ini dipengaruhi oleh sejumlah faktor yang berperan cukup besar terhadap tingkat asupan makanan berlebih. Faktor tersebut antara lain tingkat pengetahuan dan sikap tentang zat gizi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang zat gizi dengan asupan makanan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini dilakukan dengan desain penelitian *cross sectional* dan dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada bulan Mei-Juni 2016. Subjek penelitian terdiri dari 91 orang yang diwawancarai dengan *Food Frequent Questionnaire* (FFQ) untuk diketahui tingkat asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemaknya dan kuesioner tingkat pengetahuan dan sikap tentang zat gizi untuk didapatkan tingkat pengetahuan dan sikap tentang zat gizi. Data kemudian dianalisis menggunakan uji analisis *chi-square*, dan dianggap bermakna apabila nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang zat gizi dengan asupan protein ($p = 0,028$) dan tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang zat gizi dengan asupan energi, karbohidrat, dan lemak serta tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat sikap tentang zat gizi dengan asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak ($p > 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian ini disimpulkan tidak terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap tentang zat gizi dengan asupan energi, karbohidrat, dan lemak, namun terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang zat gizi dengan asupan protein.

Kata kunci: tingkat pengetahuan, tingkat sikap, asupan makanan