

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilaksanakan, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari *forgiveness* terhadap *meaning in life* pada narapidana remaja di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak Klas II Tanjung Pati. Dimana hal ini dapat diartikan bahwa tingkat *meaning in life* pada narapidana remaja di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak Klas II Tanjung Pati dapat dipengaruhi oleh tingkat *forgiveness* yang dimiliki narapidana remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *meaning in life* pada narapidana remaja di Lembaga Pemasyarakatan Khusus Anak Klas II Tanjung Pati berada pada kategori rendah, sedangkan *forgiveness* berada pada kategori tinggi.

5.2 Saran

Terdapat beberapa saran dan masukan yang diajukan peneliti untuk dijadikan pertimbangan dari berbagai pihak mengenai hasil penelitiannya.

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah disampaikan, penelitian mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik dengan penelitian yang bertema sama, diketahui bahwa terdapat faktor lain selain *forgiveness* yang dapat mempengaruhi *meaning in life*. Oleh sebab itu, diharapkan bagi peneliti berikutnya untuk meneliti faktor-faktor lain

yang dapat mempengaruhi *meaning in life* seperti religiusitas, *self-control*, *social support*, *self-acceptance* dan lain-lain.

2. Penelitian berikutnya diharapkan lebih memperhatikan atau meninjau kembali beberapa aitem yang memiliki nilai uji daya beda aitem rendah, serta diharapkan dapat menambah jumlah subjek agar data yang didapatkan lebih akurat.
3. Penelitian berikutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai perbedaan *meaning in life* dan *forgiveness* pada subjek yang berbeda, serta dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *meaning in life*.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran praktis bagi pihak terkait. Adapun saran praktis adalah sebagai berikut:

1. Bagi narapidana remaja di LPKA Klas II Tanjung Pati, diharapkan memiliki kemauan untuk berubah menjadi pribadi yang lebih baik serta tidak mengulangi kejahatan yang telah diperbuat sebelumnya.
2. Narapidana juga diharapkan dapat menjalin hubungan yang baik dengan sesama narapidana, petugas, keluarga maupun teman sehingga dapat menciptakan situasi yang kondusif, karena hal ini dapat mengurangi tekanan yang dirasakan sehingga dapat memudahkan narapidana untuk mempersiapkan diri untuk kehidupan setelah bebas nantinya.

3. Bagi pihak LPKA Klas II Tanjung Pati diharapkan untuk memberikan pelatihan terkait terapi *forgiveness* dan pelatihan lainnya terkait peningkatan *meaning in life* pada narapidana remaja, terutama pada aspek *presence of meaning* dengan tujuan untuk membantu narapidana dalam menjalani kehidupan selama berada di dalam LPKA serta mempersiapkan diri untuk kehidupan setelah bebas nantinya.

