

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari *personal growth initiative* terhadap *psychological distress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang. Hal ini dapat diartikan bahwa *psychological distress* narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang dapat dipengaruhi oleh *personal growth initiative* yang dimiliki narapidana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *psychological distress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang berada pada kategori rendah sedangkan *personal growth initiative* berada pada kategori tinggi.

#### 5.2 Saran

Terdapat beberapa masukan dan saran dari peneliti yang dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan oleh berbagai pihak.

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran metodologis bagi peneliti selanjutnya. Adapun saran metodologis adalah sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diketahui bahwa terdapat faktor lain selain *personal growth initiative* yang mempengaruhi *psychological distress* yaitu resiliensi, kecerdasan emosi, *coping stress*,

*perceived social support*, optimisme, dan rasa syukur. Oleh karena itu, diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor–faktor lain yang dapat mempengaruhi *psychological distress*.

2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk menambahkan pertanyaan tambahan pada alat ukur penelitian sehingga memperoleh informasi yang lebih banyak lagi dari subjek penelitian. Misalnya menambahkan pertanyaan dengan awalan “bagaimana” dan “apa” sehingga jawaban yang diberikan oleh subjek dapat memperkaya hasil penelitian.

### **5.2.2 Saran Praktis**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran praktis bagi pihak terkait. Adapun saran praktis adalah sebagai berikut:

1. Bagi narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Padang diharapkan untuk mengikuti semua program pembinaan yang diberikan oleh Lapas agar nantinya memiliki kepandaian yang cukup ketika keluar dari Lapas. Narapidana juga diharapkan dapat menjalin hubungan yang baik dengan sesama narapidana, keluarga, teman maupun dengan petugas di Lapas, sehingga apabila mengalami kesulitan atau membutuhkan sesuatu dapat meminta bantuan dari orang lain.
2. Bagi Lembaga Pemasyarakatan diharapkan untuk menyediakan layanan psikologis seperti mendatangkan psikolog atau memberikan pelatihan terkait *personal growth initiative* bagi narapidana.