

**PENGARUH *PERSONAL GROWTH INITIATIVE* TERHADAP
PSYCHOLOGICAL DISTRESS PADA NARAPIDANA
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KLAS IIA PADANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Psikologi**



**NEZHA HANIFAH
1910321010**

**Dosen Pembimbing:
Dr. dr. Fitratul Ilahi, Sp.M(K)
Ibu Dwi Puspasari, M. Psi, Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023**

The Influence of Personal Growth Initiative Toward Psychological Distress at Prisoners in Lapas Klas IIA Padang

Nezha Hanifah¹⁾, Fitratul Ilahi²⁾, Dwi Puspasari³⁾, Nelia Afriyeni³⁾, Siska Oktari³⁾

¹⁾*Student of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University*

²⁾*Departement of Eye Healtj, Faculty of Medicine, Andalas University*

³⁾*Departement of Psychology, Faculty of Medicine, Andalas University*

nezhanif01@gmail.com

ABSTRACT

This study aimed to see the effect of personal growth initiative related to psychological distress among prisoners in Lapas Klas IIA Padang. The study used a quatitative research method with simple linear regression analysis technique. Respondents in this study were composed of 284 prisoners in Lapas Klas IIA Padang. Samples were collected by using simple random sampling technique. The data was collected by using the adaptation of the Personal Growth Initiative Scale-II (PGIS-II) from Robbitschek (2012) and The Kessler Psychological Distress Scale (K10) from Kessler (2002). Reliability on the personal growth initiative scale is .885 and on the psychological distress scale is .927. The result of this study indicates that personal growth initiative has a significant effect on psychological distress inmates in Lapas Klas IIA Padang. This can be seen from the significance value of .000 ($p < 0.05$) and the coefficient value of R^2 (R-square) of .056. It can be interpreted that personal growth initiative affects psychological distress by 5.6%, while the remainder is 95,5% influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Personal growth initiative, prisoners, psychological distress

Pengaruh *Personal Growth Initiative* terhadap *Psychological Distress* pada Narapidana di Lapas Klas IIA Padang

Nezha Hanifah¹⁾, Fitriatul Ilahi²⁾, Dwi Puspasari³⁾, Nelia Afriyeni³⁾, Siska Oktari³⁾

¹⁾Mahasiswa Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Ilmu Kesehatan Mata, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

³⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

nezhanif01@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh *personal growth initiative* terhadap *psychological distress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Kota Padang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linear sederhana. Responden dalam penelitian ini berjumlah 284 narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Kota Padang, dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Personal Growth Initiative Scale-II* (PGIS-II) dari Robbinschek (2012) dan alat ukur *The Kessler Psychological Distress Scale* (K10) dari Kessler (2002). Reliabilitas pada skala *personal growth initiative* yaitu sebesar .885 dan pada skala *psychological distress* sebesar .927. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *personal growth initiative* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap *psychological distress* pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Kota Padang. Hal ini dapat dilihat dari nilai signifikansi sebesar .000 ($p < .05$) dan nilai koefisien R^2 (*R-square*) sebesar .056. Dapat diartikan bahwa *personal growth initiative* mempengaruhi *psychological distress* sebesar 5,6%, sedangkan sisanya yaitu 95,5% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Narapidana, *personal growth initiative*, *psychological distress*