

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PASTA GIGI HERBAL DAN NON HERBAL
TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK GIGI**



OLEH :

BAYU RAGIL PANGESTU

No.BP 1611413013

Dr. drg. Nila Kasuma. M.Biomed

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

EFEKTIVITAS PASTA GIGI HERBAL DAN *NON* HERBAL TERHADAP PENURUNAN INDEKS PLAK GIGI

Bayu Ragil Pangestu

ABSTRAK

Akumulasi plak gigi yang tidak dibersihkan secara benar akan menyebabkan derajat kebersihan gigi dan mulut yang rendah. Plak gigi menjadi penyebab utama timbulnya penyakit gigi dan mulut seperti karies gigi dan penyakit periodontal. Usaha pencegahan untuk menghilangkan plak gigi dilakukan dengan cara menyikat gigi dan penggunaan pasta gigi. Jenis pasta gigi yang digunakan merupakan salah satu faktor yang berperan dalam kontrol plak seperti pasta gigi herbal yang mengandung bahan alami dan *non* herbal yang mengandung bahan kimia buatan. Penambahan bahan herbal kedalam pasta gigi dapat menghambat pertumbuhan plak gigi. Bahan herbal memiliki sifat antibakteri untuk menghambat pertumbuhan bakteri pembentukan plak gigi dan biasa ditambahkan kedalam pasta gigi seperti ekstrak siwak, ekstrak daun sirih dan ekstrak jeruk nipis. Berdasarkan beberapa penelitian tentang efektivitas pasta gigi herbal dan *non* herbal sama-sama dapat menurunkan indeks plak gigi. Penurunan indeks plak pada pasta gigi herbal lebih besar dibandingkan pasta gigi *non* herbal. Pasta gigi herbal lebih efektif menurunkan indeks plak dibandingkan dengan pasta gigi *non* herbal. Pasta gigi herbal yang mengandung ekstrak siwak, daun sirih dan jeruk dapat dijadikan alternatif pilihan pasta gigi untuk menurunkan indeks plak gigi.

Kata kunci : pasta gigi herbal, pasta gigi *non* herbal, plak gigi