

### BAB III

### KESIMPULAN

Penggunaan pasta gigi herbal seperti ekstrak siwak, daun sirih dan jeruk nipis dapat menghambat pertumbuhan serta perkembangan plak gigi sehingga efektif sebagai kontrol plak gigi. Berdasarkan beberapa penelitian tentang perbandingan efektivitas pasta gigi herbal dan *non* herbal terhadap penurunan indeks plak didapatkan pasta gigi herbal lebih efektif menurunkan indeks plak gigi dibandingkan pasta gigi *non* herbal. Pasta gigi herbal yang mengandung ekstrak siwak, daun sirih dan jeruk dapat dijadikan alternatif pilihan pasta gigi untuk menurunkan indeks plak gigi.

