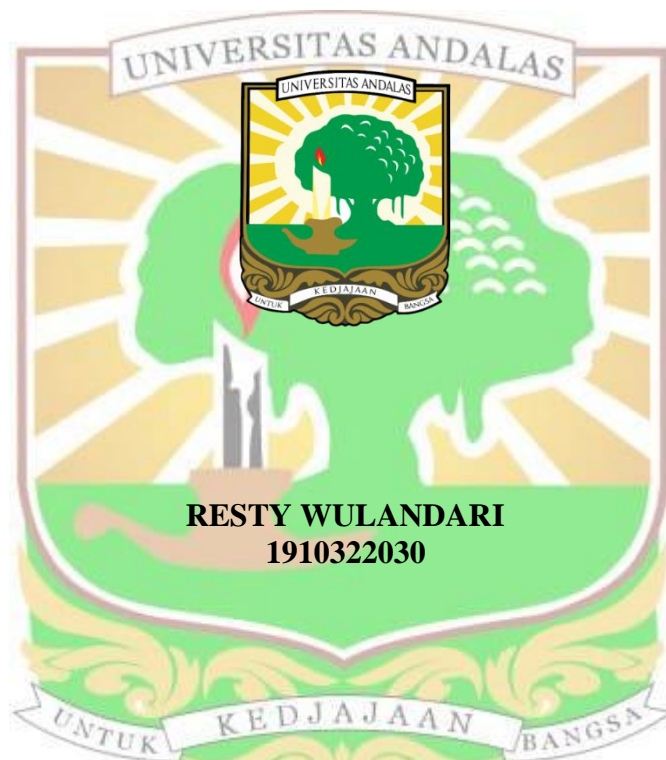


**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP ADAPTABILITAS
KARIER PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**RESTY WULANDARI
1910322030**

Dosen Pembimbing:

**Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D
Diny Amenike, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2023**

The Effect of Social Support on Career Adaptability on Final Year Students at Universitas Andalas

Resty Wulandari¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Diny Amenike²⁾,
Rani Armalita²⁾, Liliyana Sari²⁾

1) *Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

2) *Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
restywlnr37@gmail.com

ABSTRACT

Career adaptability is psychological resources possessed by individuals in the form of readiness to be able to overcome and anticipate vocational development tasks, job transitions, and job trauma. Student final level requires social support as facilitator in overcoming crises and adapting to change when it comes to times transition from the world of education to the world of work. This study aims to see the effect of social support on career adaptability in final year students at Andalas University. The research method used in this study is a quantitative method in the form of simple linear regression analysis. Respondents in this study totaled 371 final year students at Andalas University using a proportional stratified sampling technique. Data collection was carried out using the adaptation of the Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) and the Social Provisions Scale. Reliability on the social support scale was .916 and on the career adaptability scale was .963. The results of this study indicate that social support influences career adaptability. This can be seen from the significance value of .000 ($p < 0.05$) and the R Square value of .147. That is, social support affects career adaptability by 14.7%, while the rest (85.3%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *Social support, Career adaptability*



Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Andalas

Resty Wulandari¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Diny Amenike²⁾,
Rani Armalita²⁾, Liliyana Sari²⁾

- 1) Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
- 2) Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas
restywlnr37@gmail.com

ABSTRAK

Adaptabilitas karier merupakan sumber daya psikologis yang dimiliki individu berupa kesiapan untuk dapat mengatasi dan mengantisipasi tugas-tugas pengembangan kejuruan, transisi pekerjaan, dan trauma pekerjaan. Mahasiswa tingkat akhir membutuhkan dukungan sosial sebagai fasilitator dalam mengatasi krisis dan beradaptasi dengan perubahan ketika berada pada masa transisi dari dunia perkuliahan ke dunia kerja. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif berupa analisis regresi linear sederhana. Responden pada penelitian ini berjumlah 371 orang mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas dengan menggunakan teknik proporsional stratified sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan adaptasi alat ukur Career Adapt-Abilities Scale (CAAS) dan Social Provisions Scale. Reliabilitas pada skala dukungan sosial sebesar .916 dan pada skala adaptabilitas karier sebesar .963. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh terhadap adaptabilitas karier. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < .05$) dan nilai R Square sebesar .147. Artinya, dukungan sosial mempengaruhi adaptabilitas karier sebesar 14,7%, sedangkan sisanya (85,3%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Adaptabilitas karier