

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima. Artinya, terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap adaptabilitas karier pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas. Semakin tinggi dukungan sosial yang diperoleh mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas, maka adaptabilitas karier mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas juga akan semakin tinggi, begitupun sebaliknya. Dukungan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 14,7% terhadap adaptabilitas karier, sedangkan sisanya 85,3% adaptabilitas karier dijelaskan oleh faktor lain. Oleh karena itu, variabel lain perlu diselidiki pada penelitian selanjutnya.

Berdasarkan hasil analisis deskriptif, terdapat 259 orang mahasiswa tingkat akhir (69,8%) memiliki adaptabilitas karier yang tinggi dan 213 orang mahasiswa tingkat akhir (57,4%) memiliki dukungan sosial yang tinggi.

5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dan keterbatasan pada penelitian ini. Oleh karena itu, berikut beberapa hal yang dapat peneliti sarankan untuk penelitian yang lebih baik kedepannya.

5.2.1 Saran Metodologis

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis, peneliti menyarankan untuk dapat memodifikasi alat ukur *career adapt-abilities scale* menjadi lebih spesifik mengenai karier pada setiap aitemnya, karena aitem sebelumnya terlalu umum. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian secara langsung untuk menghindari bias dan dapat memastikan subjek penelitian membaca dan memahami instruksi pengisian alat ukur penelitian dengan baik. Penelitian lebih lanjut dibutuhkan mengenai adaptabilitas karier untuk memperoleh lebih banyak informasi mengenai kompleksitas konstruk ini.

5.2.2 Saran Praktis

Perguruan tinggi merupakan tempat dan wadah eksplorasi bagi mahasiswa untuk dapat mempersiapkan karier terbaiknya di dunia kerja. Oleh karena itu, peneliti menyarankan bagi pihak universitas untuk dapat meningkatkan program-program yang berkaitan dengan karier guna menunjang adaptabilitas karier mahasiswa, seperti lebih menggiatkan sosialisasi mengenai informasi kerja, memberikan masukan dan arahan yang lebih jelas mengenai dunia kerja, memberikan pelatihan karier atau lokakarya karier sejak awal mulai perkuliahan, serta memberikan konseling psikologis mengenai karier.