

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden hipertensi yaitu lama hipertensi > 1 tahun, pendidikan terakhir SMA, bekerja, menikah, tidak merokok, tidak konsumsi alkohol, dan tidak obesitas. Sedangkan karakteristik responden tidak hipertensi kebanyakan pendidikan terakhir SMA, bekerja, menikah, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, dan tidak obesitas.
2. Rata rata skor domain fungsi fisik, nyeri, kesehatan umum, vitalitas, fungsi sosial, keterbatasan peran akibat masalah emosional, kesehatan mental responden hipertensi baik namun lebih rendah daripada responden tidak hipertensi. Rata rata skor domain keterbatasan peran akibat masalah fisik responden hipertensi buruk dan pada responden tidak hipertensi baik.
3. Sebanyak 80,6% responden tidak hipertensi kualitas hidupnya baik dan responden yang mengalami hipertensi lebih rendah yaitu 55,6%.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara hipertensi dengan kualitas hidup masyarakat Kelurahan Jati, Kota Padang.

7.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya menghubungkan juga dengan faktor lain seperti sosiodemografi maupun penyakit penyerta lain.
2. Bagi masyarakat pasien hipertensi penting untuk kontrol berobat hipertensi dan rutin melakukan aktivitas fisik agar tidak terjadi gejala hipertensi yang mengakibatkan hambatan dalam melakukan pekerjaan sehari-hari sehingga skor domain keterbatasan peran akibat masalah fisik bisa lebih baik.
3. Bagi masyarakat penting untuk mencegah hipertensi dengan cara diet seimbang, rajin berolahraga, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, dan menjaga berat badan ideal agar kualitas hidup menjadi baik.