

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan *problematic internet use* dengan *student engagement* pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Andalas diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *problematic internet use* dengan *student engagement* pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Andalas. Hal ini berarti semakin tinggi *problematic internet use* maka akan semakin rendah *student engagement* pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Andalas. Begitu pula sebaliknya semakin rendah *problematic internet use* maka akan semakin tinggi *student engagement* pada Mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Andalas.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, maka peneliti mengajukan beberapa saran metodologis untuk penelitian selanjutnya:

1. Peneliti menyadari bahwa hubungan korelasi dikedua variabel yang diteliti masih lemah karena adanya faktor perilaku *online* dan lebih menyukai berinteraksi secara *online* dari mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi yang tinggi sehingga keterlibatan emosinya menjadi kurang. Maka dari itu, bagi peneliti selanjutnya jika tertarik

dengan variabel *problematic internet use* atau *student engagement* dengan subjek yang sama dengan metode yang sama, disarankan untuk lebih memperhatikan faktor lain yang memengaruhi hubungan, seperti bentuk perilaku *online* mahasiswa, *computer self efficacy*, relasi interpersonal, serta intensitas penggunaan internet.

2. Untuk menggambarkan satu fakultas saja dirasa masih kurang cukup mengkaji *problematic internet use* atau *student engagement* pada mahasiswa sehingga kurang tergambar. Hal ini menjadi keterbatasan dalam penelitian sehingga menyarankan kepada peneliti selanjutnya agar penelitiannya dilakukan dalam cakupan jumlah sampel yang lebih besar serta juga dapat memperhatikan tingkatan atau lamanya semester yang dijalani oleh mahasiswa

## 5.2.2 Saran Praktis

### 1. Pihak Mahasiswa

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa mahasiswa Fakultas Teknologi Informasi Universitas Andalas memiliki tingkat *problematic internet use* yang sedang. Untuk itu, diharapkan dapat meminimalisir hal-hal yang dapat menekan terjadinya *problematic internet use*, seperti menyelenggarakan seminar atau pelatihan yang bertemakan menggunakan internet secara efektif dan bijak untuk keperluan belajar, serta meningkatkan *student engagement* atau terlibat aktif dalam proses belajar dapat dilakukan dengan mengadakan pelatihan, kegiatan-kegiatan yang mampu meningkatkan *bounding* untuk mahasiswa, angkatan, dan civitas akademika

untuk membantu meningkatkan keterlibatan dalam belajar dan membangun hubungan serta keterlibatan emosi yang kemungkinan dirasa bisa meningkat. Hal ini di harapkan mampu meningkatkan keterlibatan mahasiswa dan aktif dalam proses belajar mengajar.

## 2. Pihak Kampus

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa terdapat beberapa mahasiswa yang memiliki kategori yang tinggi dan mayoritas berada di kategori sedang mengalami gejala *problematic internet use*. Oleh sebab itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi pertimbangan bagi pihak kampus untuk dapat meminimalisir perilaku *problematic internet use* pada mahasiswa Fakultas Teknologi Universitas Andalas agar tidak terjadi kemungkinan gejala *problematic internet use* masuk ke dalam kategori yang tinggi pada semua mahasiswa.

