

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada anak kelas 4 dan 5 di SDN 35 Jembatan Babuai Kota Padang dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kebiasaan menyikat gigi dengan status karies gigi pada anak kelas 4 dan 5 di SDN 35 Jembatan Babuai Kota Padang.
2. Gambaran kebiasaan menyikat gigi pada anak kelas 4 dan 5 di SDN 35 Jembatan Babuai Kota Padang termasuk dalam kategori kurang baik.
3. Gambaran karies gigi pada anak kelas 4 dan 5 di SDN 35 Jembatan Babuai Kota Padang memiliki skor rata-rata sebesar 2,33 yang artinya setiap anak memiliki 2-3 gigi dengan karies di rongga mulutnya dan termasuk kategori rendah. Diperoleh nilai *Odds Ratio* (OR) 4,8, yang artinya anak dengan kebiasaan menyikat gigi kurang baik 4,8 kali lebih berpeluang memiliki status karies tinggi dibandingkan anak dengan kebiasaan menyikat gigi baik.

#### 6.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian ini adalah:

1. Penelitian lebih lanjut sebaiknya melakukan observasi langsung mengenai durasi dan cara menyikat gigi untuk menilai kebiasaan menyikat gigi.

2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat berhubungan dengan karies seperti konsumsi gula dan sosial ekonomi.
3. Pada institusi kesehatan diharapkan dapat meningkatkan program promosi kesehatan di sekolah dasar dengan penyuluhan tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat melalui kegiatan menyikat gigi massal secara berkala serta edukasi kepada orangtua. Selain itu, dilakukan evaluasi secara berkala untuk mengetahui keberhasilan program yang dilaksanakan.

