

DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Analisis lansia di indonesia. Pusat Data dan Informasi. 2017. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/lain-lain-pdf> - Diakses 21 Maret 2022
2. Badan Pusat Statistik. Statistik Penduduk lanjut usia 2021. 2021. <https://www.bps.go.id/publication/2021/12/21/c3fd9f27372f6ddcf7462006/statistik-penduduk-lanjut-usia-2021.html> - Diakses 19 Oktober 2022
3. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil utama riset kesehatan dasar indonesia 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI. https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-risikesdas-2018_1274.pdf - Diakses 4 Maret 2022
4. Yarmaliza Y, Zakiyuddin Z. Pencegahan dini terhadap penyakit tidak menular (PTM) melalui germas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. 2019;2(3):168-75.
5. Ekowati R, Tuminah S. Prevalensi hipertensi dan determinannya di indonesia. *Majalah Kedokt Indones*. 2009;59:12.
6. Korneliani K, Meida D. Obesitas dan stress dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2012;7(24):117-21.
7. Nelwan JE. Pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di kota manado. *Journal PHWB*. 2019;1(2):1-7.
8. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman teknis penemuan dan tatalaksana hipertensi. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan subdit pengendalian penyakit jantung dan pembuluh darah . 2013. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Pedoman-Teknis-Penemuan-dan-Tatalaksana-Hipertensi.pdf> - Diakses 18 April 2022
9. World Health Organization. Noncommunicable disease country profiles 2018. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241514620> - Diakses 4 Maret 2022
10. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil kesehatan indonesia 2019. Kemenkes RI. <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-profil-kesehatan.html> - Diakses 4 Maret 2022
11. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Laporan provinsi sumatera barat risikesdas 2018. Lembaga Penerbit Badan Litbang Kesehatan. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/issue/view/242> - Diakses 10 Oktober 2022

12. Dinas Kesehatan Kota Padang. Profil kesehatan kota padang Tahun 2021. <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022> - Diakses 10 Oktober 2022
13. Puskesmas Andalas. Laporan tahunan puskesmas andalas tahun 2019. <https://puskesmasandalas.padang.go.id/laporan-tahunan-2019/> - Diakses 27 September 2022
14. Puskesmas Andalas. Laporan tahunan puskesmas andalas tahun 2020. <https://puskesmasandalas.padang.go.id/laporan-tahunan-2020/> - Diakses 5 Maret 2022
15. Puskesmas Andalas. Laporan tahunan puskesmas andalas tahun 2021. <https://puskesmasandalas.padang.go.id/2022/03/11/laporan-tahunan-2021/> - Diakses 27 September 2022
16. Bell K, Twiggs J, Olin BR. Hypertension : the silent killer : updated JNC-8 guideline recommendations. *Alabama Pharmacy Association*. 2018:2-6.
17. Annisa DF, Ifdil I. Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*. 2016;5(2):93.
18. Pan Y, Cai W, Cheng Q, Dong W, An T, Yan J. Association between anxiety and hypertension: a systematic review and meta-analysis of epidemiological studies. *Neuropsychiatr Dis Treat*. 2015:1121-30.
19. World Health Organization. Depression and other common mental disorders global health estimates 2017. <https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates> - Diakses 19 Oktober 2022
20. Lenze EJ, Wetherell JL. Anxiety disorders: new developments in old age. *American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2011;19(4):301-04.
21. Bryant C. Anxiety and depression in old age: challenges in recognition and diagnosis. *Int Psychogeriatr*. 2010;22(4):511-13.
22. Niles AN, Dour HJ, Stanton AL, et al. Adults with anxiety disorders. *J Psychosom Res*. 2016;78(2):109-15.
23. Wallace K, Zhao X, Misra R, Sambamoorthi U. The Humanistic and economic burden associated with anxiety and depression among adults with comorbid diabetes and hypertension. *J Diabetes Res*. 2018;2018(10):1-9.
24. Turana Y, Teng kawan J, Chia YC, et al. Mental health problems and hypertension in the elderly : Review from the HOPE Asia Network. 2021;23:504-12.

25. Sparrenberger F, Cichelero FT, Ascoli AM, Fonseca FP, Weiss G, Berwanger O. Does psychosocial stress cause hypertension ? A systematic review of observational studies. *J Hum Hypertens*. 2009;23:12-9.
26. Bacon SL, Campbell TS, Arsenault A, Lavoie KL. The impact of mood and anxiety disorders on incident hypertension at one year. *Int J Hypertens*. 2014;2014(2):7.
27. Azizah LM, Zainuri I, Akbar I. Asuhan keperawatan pada kecemasan. In: Buku Ajar Keperawatan kesehatan Jiwa. I. Indomedia Pustaka; 2014:135-41.
28. Setiati S, Harimurti K, R GA. Proses menua dan implikasi kliniknya. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K MS, Setiyohadi B, Syam AF, eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. VI. Interna Publishing; 2015:3671-676.
29. Anorital. Morbiditas dan multi morbiditas pada kelompok lanjut usia di indonesia. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. 2015;4(2):77-88.
30. Indonesian Society of Hypertension. Penatalaksanaan hipertensi 2021. <https://drive.google.com/file/d/13tgAZbC2Thi9ODcz2UkwHwsrrqZyjhpp/view> - Diakses 12 April 2022
31. Unger T, Borghi C, Charchar F, et al. 2020 International society of hypertension global hypertension practice guidelines. *American Heart Association Journals*. 2020;75(2):1334-357.
32. Princewel F, Cumber SN, Kimbi JA, et al. Prevalence and risk factors associated with hypertension among adults in a rural setting: the case of ombe, cameroon. *Pan African Medical Journal*. 2019;34:1-9.
33. Bolívar JJ. Essential hypertension: an approach to its etiology and neurogenic pathophysiology. *Int J Hypertens*. 2013;(11):1-11.
34. Charles L, Triscott J, Dobbs B. Secondary hypertension: discovering the underlying cause. *Am Fam Physician*. 2017;96(7):453-61.
35. Puar THK, Mok Y, Debajyoti R, Khoo J, How CH, Ng AKH. Secondary hypertension in adults. *Singapore Med J*. 2016;57(5):228-32.
36. Fitri DR. Diagnose enforcement and treatment of high blood pressure. *J MAJORITY*. 2007;4(3):47-51.
37. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Infodatin lansia 2016. Pusat Data dan Informasi. <https://www.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatin-info-datin.html> - Diakses 21 Maret 2022
38. Buford TW. Hypertension and aging. *Ageing Res Rev*. 2017;(26):96-111.

39. Hafiz bin Mohd Arifin M, Weta IW, Ratnawati NLKA. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada kelompok lanjut Usia di wilayah kerja UPT puskesmas petang I kabupaten bandung tahun 2016. *E-Jurnal Medika*. 2016;5(7):12-22.
40. Amelia R, Harahap J. The role of nutritional status, age, genetic factors, and lifestyle on the role of nutritional status, age, genetic factors, and lifestyle on the hypertension prevalence among community in Indonesian coastal area. 2019;9(4):1421-425.
41. Purwono J, Sari R, Ratnasari A, Budianto A. Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 2020;5(1):532-38.
42. Jiang SZ, Lu W, Zong XF, Ruan HY, Liu Y. Obesity and hypertension. *Exp Ther Med*. 2016;12(4):2395-399.
43. Angga Y, Elon Y. Hubungan kebiasaan merokok dengan tekanan darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2021;7(1):124-28.
44. Umbas IM, Tuda J, Nurmansyah M. Hubungan antara merokok dengan hipertensi di puskesmas Kawangkoan. *e-Journal Keperawatan*. 2019;7(1):2-6.
45. Moylan S, Jacka FN, Pasco JA, Berk M. How Cigarette Smoking May Increase The Risk of Anxiety Symptoms and Anxiety Disorders: A Critical Review of Biological Pathways. *Brain Behav*. 2013;3(3):302-26.
46. Sudaryanto WT. Hubungan antara derajat merokok aktif, ringan, sedang, dan berat dengan kadar saturasi oksigen dalam darah (SpO₂). *jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*. 2016;6(1):51-61.
47. Elvivin, Lestari H, Ibrahim K. Analisis faktor risiko kebiasaan mengkonsumsi garam, alkohol, kebiasaan merokok dan minum kopi terhadap kejadian hipertensi pada nelayan suku bajo di pulau tasipi kabupaten muna barat tahun 2015. *Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat 2016*. 2015:1-12.
48. Jayanti IGAN, Wiradnyani NK, Ariyasa IG. Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga Kerja pariwisata di Kelurahan legian. *Jurnal Gizi Indonesia*. 2017;6(1):65-70.
49. Harahap RA, Rochadi RK, Sarumpaet S. Pengaruh aktivitas ffsik terhadap hipertensi pada laki-laki dewasa awal (18-40 tahun) di wilayah puskesmas bromo medan tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*. 2017;1(2):68-73.
50. WHO. More Active People for a Healthier World.2018. <https://www.who.int/news-room/initiatives/gappa> - Diakses 7 Oktober 2022

51. WHO. Global Recommendations on Physical Activity for Health.2010. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979> - Diakses 7 Oktober 2022
52. Mohani CI. Hipertensi primer. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K MS, Setiyonadi B, Syam AF, eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Interna Publishing; 2017:2287-289.
53. Yogiantoro M. Pendekatan klinis hipertensi. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, K MS, Setiyonadi B, Syam AF, eds. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. VI. Interna Publishing; 2017:2261-263.
54. Jack M, Gorman. Anxiety disorders: introduction and overview. In: Sadock BJ, Sadock VA, eds. Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry. Vol 2. 7th ed. Lippincott Williams & Wilkins; 2000:2953-955.
55. Tobing CPRL, Wulandari ISM. Tingkat kecemasan bagi lansia yang memiliki penyakit penyerta ditengah situasi pandemik covid-19 di kecamatan parongpong bandung barat. *Community of Publishing In Nursing*. 2021;9(2):124-132.
56. Sadock BJ, Sadock VA. Kaplan & sadock buku ajar psikiatri klinis. 2nd ed. (Muttaqin H, Sihombing RNE, eds.). Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2010.
57. Redayani L S P. Gangguan cemas menyeluruh. In: D Elvira S, Hadisukanto G, eds. Buku Ajar Psikiatri. Vol 1. 3rd ed. Badan Penerbit FK UI; 2017:253-57.
58. Kusumadewi I, D. Elvira S. Gangguan panik. In: D. Elvira S, Hadisukanto G, eds. Buku Ajar Psikiatri. Vol 1. 3rd ed. Badan Penerbit FK UI; 2017:258-63.
59. J. Elizabeth K. Fobia. In: D. Elvira A, Hadisukanto G, eds. Buku Ajar Psikitari. Vol 1. 3rd ed. Badan penerbit fakultas kedokteran universitas indonesia; 2017:265-72.
60. Wiguna T. Gangguan stres pasca trauma. In: D. Elvira S, Hadisukanto G, eds. Buku Ajar Psikiatri. Vol 2017. 3rd ed. Badan Penerbit FK UI; 2017:277-86.
61. Baker A, Simon N, Keshaviah A, et al. Anxiety symptoms questionnaire (ASQ): development and validation. *Gen Psychiatr*. 2019;32(6):1-11.
62. Redjeki GS, Tambunan H. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan lanjut usia di puskesmas johar baru II jakarta. 2019;2(1):83-92.
63. Wicaksana IGAT, Widiarta MBO. Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi ansietas lansia. 2021;9(2):349-58.
64. Welzel FD, Stein J, Rohr S, et al. Prevalence of anxiety symptoms and their association with loss experience in a large cohort sample of the oldest-old . Results of the AgeCoDe / AgeQualiDe Study. 2019;10(5):1-10.

65. Pramana KD, Okatiranti, Ningrum TP. Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di panti sosial tresna werdha senjarawi bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2016;IV(2):116-28.
66. Zhang J, Peng J, Gao P, et al. Relationship between Meaning in life and death anxiety in the Eederly : self-esteem as a mediator. 2019;19(308):1-8.
67. Hidayati N, Febriana D, Khairani. Instrumen untuk mengukur kecemasan pada lansia. *Idea Nursing Journal*. 2021;XII(3):70-81.
68. Widyastuti T, Hakim MA, Lilik S. Terapi zikir sebagai intervensi untuk menurunkan kecemasan pada lannsia. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*. 2019;5(2):147-57.
69. Segal D, Mueller A. Evidence of validity of the geriatric anxiety scale for use among medically III older adults. *Journal of Depression and Anxiety Forecast*. 2019;2(1):1010.
70. Yochim BP, Mueller AE, June A, Segal DL. Psychometric properties of the geriatric anxiety scale: comparison to the beck anxiety inventory and geriatric anxiety inventory. *Clin Gerontol*. 2011;34(1):21-33.
71. Setyawan AB. Hubungan tingkat stress dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di klinik islamic center samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2017;5(1):68-74.
72. Slametiningih, Rachmawati S. Self-hypnosis dan kecemasan pada pasien hipertensi di puskesmas kelurahan pademangan barat 1 jakarta utara. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practice*. 001:38-48.
73. Windarti R. Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Bodronoyo Kelurahan Ngegong Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. Stikes Bhakti Husada Madiun; 2018.
74. Prijatni I, Rahayu S. Kesehatan reproduksi dan keluarga berencana. Kemenkes RI; 2016:17-8.
75. Aprilman A, Sanif E, Primanagara R. Korelasi merokok, usia, riwayat keluarga, dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada laki-laki usia 35-65 tahun (studi di wilayah kerja puskesmas larangan kota cirebon). *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan*. 2020;6(1):52-8.
76. Sari YK, Susanti ET. Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas ngelegok kabupaten blitar. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 2016;3(3):262-65.

77. Kusumawaty J, Hidayat N, Ginanjar E. Hubungan Jenis kelamin dengan intensitas hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas lakbok kabupaten ciamis. *Mutiara Medika*. 2016;16(2):46-51.
78. Iswahyuni S. Hubungan antara aktifitas fisik dan hipertensi pada lansia. 2017;14(2):1-4.
79. Tian Y, Zhang Y. The relationship between hypertension and physical activity in middle-aged and older adults controlling for demographic, chronic disease, and mental health variables. *Medicine* . 2022;101(47):2092.
80. Musni. Hubungan kebiasaan merokok dan stres dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2019;14(3):2302-531.
81. Anorital. Morbiditas dan multi morbiditas pada kelompok lanjut usia di Indonesia. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*. 2015;4(2):77-88.
82. Saseno, Kriswoyo PG, Handoyo. Efektifitas relaksasi terhadap tingkat kecemasan pada lansia di posyandu lansia adhi yuswa rw.x kelurahan kramat selatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*. 2013;9(3):60-7.
83. Putri NY, Tobing DL. Hubungan self-efficacy dengan tingkat kecemasan lansia dengan hipertensi. *Indonesian Journal of Health Development*. 2022;4(2):76-84.
84. Suaib M, Cheristina, Dewiyanti. Hubungan tingkat pengetahuan dengan hipertensi pada lansia. *Jurnal Fenomena Kesehatan*. 2019;2(1):269-75.
85. Rahmalia D. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Stadium Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Penanggungan Malang. Universitas Brawijaya; 2019.
86. Paterniti S, Alpérovitch A, Ducimetière P, Dealberto MJ, Lépine JP, Bisslerbe JC. Anxiety but not depression is associated with elevated blood pressure in a community group of french elderly. *Psychomatic Medicine*. 1999;61:77-83.
87. Maatouk I, Herzog W, Böhlen F, et al. Association of hypertension with depression and generalized anxiety symptoms in a large population-based sample of older adults. *J Hypertens*. 2016;34(9):1711-720.
88. Lim LF, Solmi M, Cortese S. Association between anxiety and hypertension in adults: A systematic review and meta-analysis. *Neurosci Biobehav Rev*. 2021;131:96-119.
89. Wild B, Eckl A, Herzog W, et al. Assessing generalized anxiety disorder in elderly people using the GAD-7 and GAD-2 scales: results of a validation study. *American Journal of Geriatric Psychiatry*. 2014;22(10):1029-38.

90. Rismawati, Novitayanti E. Hubungan kecemasan dengan tekanan darah pada lansia. *Stethoscope*. 2020;1(1):49-57.
91. Marlina T, Kaban IS, Chasanah U. Hubungan kecemasan lansia dengan hipertensi di puskesmas kecamatan kramat jati jakarta timur. *Konas Jiwa XVI Lampung*. 2019;4(1):306-11.
92. Hamam MS, Kunjummen E, Hussain MS, Nasereldin M, Bennett S, Miller J. Anxiety, depression, and pain: considerations in the treatment of patients with uncontrolled hypertension. *Curr Hypertens Rep*. 2020;22(106):1-7.
93. Zhang S, Zhong Y, Wang L, et al. Anxiety, home blood pressure monitoring, and cardiovascular events among older hypertension patients during the COVID-19 pandemic. *Hypertension Research*. 2022;45(5):856-65.
94. Foy MC, Vaishnav J, Sperati CJ. Drug induced hypertension. *Endocrinol Metab Clin North Am*. 2019;48(4):859-73.
95. Challa HJ, Ameer MA, Uppaluri KR. *DASH Diet to Stop Hypertension.*; 2023.
96. Balsamo M, Cataldi F, Carlucci L, Fairfield B. Assessment of anxiety in older adults: a review of self-report measures. *Clin Interv Aging*. 2018;13:573-93.



