

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terkait "Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas", didapatkan kesimpulan :

1. Karakteristik lansia yang didapatkan lebih banyak berusia 60-74 tahun, berjenis kelamin perempuan, memiliki aktivitas fisik kurang, tidak merokok dan mempunyai 1 penyakit penyerta lainnya.
2. Distribusi tingkat kecemasan diperoleh paling banyak kecemasan ringan dan tidak ditemukan responden dengan kecemasan berat dan panik.
3. Distribusi hipertensi didapatkan paling banyak responden yang menderita hipertensi tidak terkontrol.
4. Tidak adanya hubungan bermakna antara tingkat kecemasan dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Andalas.

7.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan menambahkan faktor risiko hipertensi yang lain seperti genetik, konsumsi garam natrium, obesitas, dan konsumsi obat hipertensi ataupun obat lain yang dapat mempengaruhi tekanan darah.
2. Puskesmas meningkatkan dan mempertahankan program serta edukasi yang dapat mengontrol hipertensi dan kecemasan pada lansia seperti meningkatkan komunikasi, informasi, dan edukasi terkait pengontrolan hipertensi melalui patuh minum obat dan pentingnya melakukan aktivitas fisik yang sesuai dengan lansia saat responden berobat ke puskesmas ataupun pada kegiatan posyandu lansia.

