

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENGONTROLAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
ANDALAS KOTA PADANG**



**Dosen Pembimbing :**

**dr. Ida Rahmah Burhan, MARS**  
**dr. Husni, Sp.PK(K)**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2023**

## **ABSTRACT**

### ***RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVEL AND HYPERTENSION CONTROL IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF ANDALAS HEALTH CENTER AT PADANG TOWN***

**By**

**Sarah Dzakirah, Ida Rahmah Burhan, Husni, Abdiana, Dwitya Elvira,  
Liganda Endo Mahata**

*The elderly are one of the groups in society that most need health services. The elderly population will biologically experience a decrease in the body's physical resistance due to the continuous aging process, making it vulnerable to disease attacks. Hypertension is one of the most multifactorial diseases suffered by the elderly, and anxiety is a factor in increasing blood pressure due to an increased sympathetic nervous system. This study aims to determine the relationship between anxiety levels and hypertension control in the elderly in the working area of Andalas Health Center.*

*The design of this research is cross sectional. The sample used in this study was 81 elderly people with hypertension who were selected by accidental sampling technique and met the inclusion and exclusion criteria. The instrument used was a Geriatric Anxiety Scale (GAS) questionnaire and the analysis used was Chi square analysis.*

*The results of the study showed that the most respondents suffered from mild anxiety as many as 67 people (82,7%) and suffered from uncontrolled hypertension of 54 people (66,6%). The results of the Chi square analysis between the level of anxiety and hypertension obtained a value of  $p = 0.534$ .*

*Conclusion is there is no significant relationship between the level of anxiety and hypertension control in the elderly in the working area of Andalas Health Center ( $p < 0.005$ )*

**Key Words :** *Anxiety, Controlled Hypertension, Uncontrolled Hypertension, Ederly, Geriatric Anxiety Scale (GAS), Chi square*

## ABSTRAK

### HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENGONTROLAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANDALAS KOTA PADANG

Oleh

**Sarah Dzakirah, Ida Rahmah Burhan, Husni, Abdiana, Dwitya Elvira,  
Liganda Endo Mahata**

Lansia merupakan salah satu kelompok masyarakat yang paling membutuhkan pelayanan kesehatan. Penduduk lanjut usia secara biologis akan mengalami penurunan daya tahan fisik tubuh akibat proses penuaan secara terus menerus, sehingga rentan terhadap serangan penyakit. Hipertensi termasuk penyakit multifaktorial terbanyak yang diderita oleh lansia, dan kecemasan merupakan salah satu faktor peningkatan tekanan darah akibat sistem saraf simpatis yang meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dan pengontrolan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas andalas.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 81 orang lansia penderita hipertensi yang dipilih dengan teknik *accidental sampling* dan telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuisioner *Geriatric Anxiety Scale (GAS)* dan analisis yang digunakan analisis *Chi square*.

Hasil penelitian didapatkan responden paling banyak menderita kecemasan ringan sebanyak 67 orang (82,7%) dan menderita hipertensi tidak terkontrol sebesar 54 orang (66,6%). Hasil analisis *Chi square* antara tingkat kecemasan dan hipertensi didapatkan nilai  $p = 0,534$ .

Kesimpulan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan pengontrolan hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas andalas. ( $p < 0,005$ )

**Kata kunci :** Kecemasan, Hipertensi Terkontrol, Hipertensi Tidak Terkontrol, lansia, *Geriatric Anxiety Scale (GAS)*, *Chi square*

