

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik (usia) mahasiswi yang menjadi responden dalam penelitian ini pada umumnya berusia 20 tahun, baik pada kelompok mahasiswi dengan IMT normal maupun obesitas.
2. Kelompok mahasiswi dengan IMT obesitas lebih banyak yang mengalami kenaikan kadar asam urat tubuh dan memiliki nilai rerata lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok mahasiswi dengan IMT normal.
3. Terdapat perbedaan kadar asam urat pada mahasiswi dengan IMT normal dan obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

7.2. Saran

Pada penelitian selanjutnya disarankan dapat meneliti lebih jauh hubungan antara peningkatan kadar asam urat dengan status gizi selain menggunakan IMT dan diharapkan juga dapat dinilai lebih lanjut mengenai faktor-faktor lainnya dapat mempengaruhi terjadinya hiperurisemia seperti pola asupan makanan, jenis kelamin, usia, aktivitas fisik, konsumsi alkohol dan obat-obatan serta faktor genetik yang menjadi salah satu penyebab hiperurisemia terjadi pada masa muda.