

**PERBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWI DENGAN
INDEKS MASSA TUBUH NORMAL DAN OBESITAS DI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2022**



Dr. dr. Desmawati, M. Gizi
dr. Muhammad Zulfadli Syahrul, Sp.An

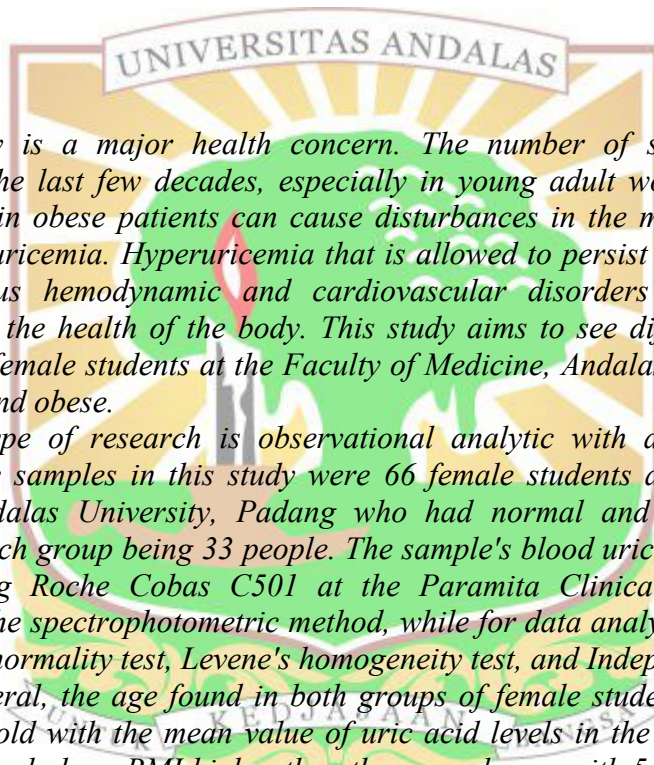
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

THE DIFFERENCES IN URIC ACID LEVELS IN FEMALE STUDENTS WITH NORMAL AND OBESE IN THE FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITAS ANDALAS IN 2022

By

**Rifvia Mustikaweni Zachraina, Desmawati, Muhammad Zulfadli Syahrul,
Dessy Arisanty, Rahmani Welan, Liganda Endo Mahata**



Obesity is a major health concern. The number of sufferers rapidly increased in the last few decades, especially in young adult women. Fat tissue accumulation in obese patients can cause disturbances in the metabolic system, such as hyperuricemia. Hyperuricemia that is allowed to persist can increase the risk of various hemodynamic and cardiovascular disorders that are quite dangerous for the health of the body. This study aims to see differences in uric acid levels in female students at the Faculty of Medicine, Andalas University who have normal and obese.

This type of research is observational analytic with a cross-sectional approach. The samples in this study were 66 female students at the Faculty of Medicine, Andalas University, Padang who had normal and obese with the members in each group being 33 people. The sample's blood uric acid levels were analyzed using Roche Cobas C501 at the Paramita Clinical Laboratory in Padang with the spectrophotometric method, while for data analysis used was the Shapiro-Wilk normality test, Levene's homogeneity test, and Independent T-test.

In general, the age found in both groups of female students in this study was 20 years old with the mean value of uric acid levels in the group of female students who had obese BMI higher than the normal ones with 5.61 ± 0.69 mg/dL vs. 4.83 ± 1.03 mg/dL. There was a significant difference in the value of uric acid levels between groups of female students with normal and obese statistically with a value of $p=0.001$ ($p<0.05$).

From this study it can be concluded that there is a significant difference between uric acid levels in female students with normal and obese at the Faculty of Medicine, Andalas University.

Keywords: *female student, obesity, hyperuricemia.*

ABSTRAK

PEBEDAAN KADAR ASAM URAT PADA MAHASISWI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH NORMAL DAN OBESITAS DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2022

Oleh

Rifvia Mustikaweni Zachraina, Desmawati, Muhammad Zulfadli Syahrul, Dessy
Arisanty, Rahmani Welan, Liganda Endo Mahata

Obesitas merupakan topik permasalahan utama dalam bidang kesehatan. Jumlah penderitanya mengalami peningkatan yang cukup pesat dalam beberapa dekade terakhir terutama pada wanita usia dewasa muda. Penumpukan jaringan lemak pada penderita obesitas dapat menyebabkan gangguan pada sistem metabolik, seperti hiperurisemia. Hiperurisemia yang dibiarkan menetap dapat meningkatkan risiko terjadinya berbagai gangguan hemodinamik dan kardiovaskular yang cukup berbahaya bagi kesehatan tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan kadar asam urat pada mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang memiliki status gizi normal dan obesitas.

Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel dalam penelitian ini merupakan 66 orang mahasiswi di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas, Padang yang memiliki status gizi normal dan obesitas dengan jumlah pada masing-masing kelompok adalah 33 orang. Kadar asam urat responden dianalisis menggunakan Roche Cobas c501 di Laboratorium Klinik Pramita, Padang dengan metode spektrofotometri, sedangkan untuk analisis data digunakan uji normalitas Shapiro-Wilk, uji homogenitas Levene's, dan uji Independent T-test.

Pada umumnya usia yang ditemukan pada kedua kelompok mahasiswi dalam penelitian ini adalah 20 tahun dengan nilai rerata kadar asam urat pada kelompok mahasiswi yang mengalami obesitas lebih tinggi daripada yang normal dengan angka $5,61 \pm 0,69$ mg/dL vs. $4,83 \pm 1,03$ mg/dL. Ditemukan perbedaan yang bermakna terhadap nilai kadar asam urat antara kelompok mahasiswi yang memiliki status gizi normal dan obesitas secara statistik dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$).

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar asam urat pada mahasiswi dengan status gizi normal dan obesitas di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Kata kunci : Mahasiswi, Obesitas, hiperurisemia.