

## **BAB VI PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil penelitian tentang Gambaran Gejala Depresi pada Penderita *Parkinson Disease* di Rumah Sakit Islam Ibnu Sina Padang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penderita *Parkinson Disease* di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang lebih banyak ditemukan pada kelompok umur lansia, sebagian besar ditemukan pada jenis kelamin perempuan, paling banyak sudah tidak bekerja, sebagian besar masih berstatus kawin, dan paling banyak lama sakit parkinson selama  $\geq 5$  tahun, dan berada pada stadium 3.
2. Penderita *Parkinson Disease* di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang sebanyak 65,5% mengalami depresi. Faktor yang mempengaruhi secara signifikan terjadinya depresi pada penderita Parkinson adalah status perkawinan dan stadium penyakit Parkinson.
3. Penderita *Parkinson Disease* di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang yang mengalami depresi paling banyak pada tingkat depresi sedang.

### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan peneliti menyarankan:

1. Diharapkan penelitian selanjutnya mengambil populasi yang lebih besar dengan memasukan sampel dari beberapa rumah sakit yang berada di kota Padang.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara faktor terkait sosioekonomi, pengobatan yang telah dilakukan dan dukungan sosial terhadap depresi yang ditimbulkan kepada penderita *Parkinson Disease* terhadap depresi yang dialami penderita.