

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran gangguan tidur dan gangguan nokturnal pada penderita Penyakit Parkinson di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Penderita Penyakit Parkinson di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang lebih banyak ditemukan pada kelompok umur ≥ 60 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan, sudah didiagnosis Penyakit Parkinson ≥ 5 tahun dan paling banyak dalam stadium 3.
2. Penderita Penyakit Parkinson di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang sebagian besar memiliki kualitas tidur yang baik yaitu sebanyak 58,6% subjek.
3. Seluruh Penderita Penyakit Parkinson di Rumah Sakit Ibnu Sina Padang memiliki minimal 1 jenis gangguan tidur atau gangguan nokturnal dengan gangguan tidur terbanyak adalah insomnia yaitu sebanyak 75,9% subjek dan gangguan nokturnal terbanyak adalah nokturia yaitu sebanyak 82,8% subjek.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan dilakukan penelitian dengan kuisisioner yang lebih spesifik untuk tiap jenis gangguan tidur dan gangguan nokturnal sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.
2. Penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan di beberapa rumah sakit sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat.