

BAB III

KESIMPULAN

Langkah utama dalam manajemen halitosis adalah menentukan dan menghilangkan etiologi dari kondisi tersebut. Meningkatkan kebersihan mulut dengan melakukan prosedur kebersihan mulut yang tepat dan teratur seperti menyikat gigi, menyikat lidah dan penggunaan obat kumur sangatlah penting. Menyikat lidah secara teratur dapat mengatur beban bakteri yang terdapat pada dorsum lidah sehingga mampu mengurangi bau mulut. Obat kumur dengan bahan aktif seperti *chlorhexidine*, *cetylpyridinium chloride* dan *essential oils* telah banyak digunakan untuk mengurangi halitosis dengan mengurangi dan menghilangkan bakteri pada lidah. Sejumlah bahan aktif ion seng dan tembaga pada obat kumur tidak hanya memiliki efek antibakteri tetapi juga secara langsung dapat menghambat gas *Volatile Sulfur Compounds (VSCs)*. *Chlorine dioxide* dan produk yang mengandung *chlorite anion* telah terbukti dapat mempertahankan *Volatile Sulfur Compounds* pada tingkat yang lebih rendah. *Chlorhexidine* juga dikenal sebagai agen antiseptik lain yang berharga yang dapat menghambat spektrum mikroba secara luas, mengendalikan akumulasi plak dan karena hal itu dapat mengurangi halitosis. Metode kerjanya adalah dengan menembus membran sel bakteri mulut, menyebabkan kebocoran sel dan gangguan metabolisme bakteri sehingga menghambat pertumbuhan sel. Beberapa penelitian juga menunjukkan bahwa kombinasi dari prosedur penggunaan obat kumur dan menyikat lidah memiliki efek paling kuat tentang pengurangan senyawa *volatile sulfur compound* pada kasus halitosis. Pembersihan lidah secara mekanis dengan menyikat lidah

tanpa menggunakan segala bahan kimia bisa mengurangi senyawa *volatile sulfur compound* tetapi tidak lebih efektif daripada metode kombinasi. Ini menunjukkan bahwa obat kumur dapat membantu mengurangi bau mulut dengan mencapai area yang sulit diakses dengan pembersihan lidah, terutama di sepertiga posterior lidah.

Berdasarkan uraian diatas, menyikat lidah dan berkumur dapat mempengaruhi kesehatan rongga mulut dengan mengurangi penyebab dari bau mulut itu sendiri. Menyikat lidah dan penggunaan obat kumur memiliki peranan penting terhadap bau mulut secara menyeluruh dengan melakukannya secara bersamaan setiap hari secara rutin.

