

**MENYIKAT LIDAH DAN BERKUMUR SEBAGAI SALAH SATU
PILIHAN DALAM MANAGEMEN HALITOSIS**



Kajian Literatur

**Sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana
Dalam rangka menulis skripsi pada Program Pendidikan Sarjana
Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas**

Oleh:

Elicya Eka Putri

No.BP 1611413014

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2020

MENYIKAT LIDAH DAN BERKUMUR SEBAGAI SALAH SATU PILIHAN DALAM MANAGEMEN HALITOSIS

Oleh : Elicya Eka Putri

ABSTRAK

Halitosis merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang masih cukup banyak dan perlu mendapatkan perhatian. Halitosis merupakan bau tidak sedap dari pernafasan, dapat bersumber dari intraoral dan ekstraoral termasuk penyakit sistemik. Halitosis menyebabkan rasa malu dalam bersosialisi sehingga memberikan dampak psikologis yang berakibat timbulnya rasa rendah diri dan hilangnya citra diri, hal tersebut terjadi karena adanya peningkatan kadar *volatile sulfur compound* yang terjadi di dalam rongga mulut, yaitu ketika ada peningkatan aktivitas bakteri anaerob di dalam rongga mulut. Berbagai upaya dilakukan untuk mengurangi halitosis, salah satu yang paling umum dilakukan yaitu berkumur dengan obat kumur serta menyikat gigi dan lidah. Menyikat lidah dan berkumur merupakan tindakan yang dapat dilakukan serta diterima oleh masyarakat sebagai upaya menjaga kebersihan gigi dan mulut. Kombinasi menyikat lidah dan berkumur dapat memberikan hasil yang baik dalam menurunkan kadar halitosis.

Kata kunci : halitosis.

Brushing the Tongue and Gargle as One of the Options Halitosis Management

By : Elicya Eka Putri

Abstract

Halitosis is a problem of dental health and mouth that is still considerable and needs to obtain noticed. Halitosis is an unpleasant odor of the respiratory, can be sourced from intraoral and extraoral including systemic diseases. Halitosis causes embarrassment in socializing so it gives psychological impact that results in inferiority and loss of self-image, it occurs because there is an increase in the volatile levels of sulfur compound that occurs in the oral cavity, namely when there is an increase in the activity of anaerobic bacteria in the oral cavity. Various efforts are done to reduce halitosis, one of the most common is to gargle with mouthwash and brushing teeth and tongue. Brushing the tongue and gargle is an action that can be practiced and accepted by the community as an effort to maintain dental hygiene and mouth. The combination of tongue brushing and gargle can offer good results in lowering the level of halitosis.

Key word : Halitosis

