

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada mahasiswa preklinik pengguna ortodonti cekat Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas didapatkan kesimpulan sebagai berikut

1. Tingkat pengetahuan mahasiswa preklinik sebagian besar pada kategori tinggi dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat, sikap mahasiswa preklinik pada sebagian besar pada kategori baik dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat, dan tindakan mahasiswa preklinik sebagian besar pada kategori cukup dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat.
2. Status kebersihan gigi dan mulut mahasiswa preklinik pengguna ortodonti cekat di Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas menunjukkan rata-rata *orthodontic plaque index* pada 51,61 yaitu pada kategori buruk.
3. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat dengan status kebersihan gigi dan mulut.
4. Tidak terdapat hubungan antara sikap mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat dengan status kebersihan gigi dan mulut.

5. Terdapat hubungan antara tindakan mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Andalas dalam pemeliharaan kebersihan peranti ortodonti cekat dengan status kebersihan gigi dan mulut.

6.2 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, keterbatasan yang terjadi selama penelitian berlangsung yaitu jumlah sampel dalam penelitian ini sedikit sehingga kurangnya responden menyebabkan hasil penelitian yang didapatkan kurang beragam.

6.3 Saran Penelitian

6.3.1 Bagi Pengguna Ortodonti Cekat

Mengingat masih buruknya status kebersihan gigi dan mulut pada pengguna peranti ortodonti cekat selama perawatan, maka peneliti menyarankan agar pengguna peranti ortodonti cekat mengaplikasikan tindakan-tindakan yang dianjurkan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut seperti menggunakan sikat gigi khusus ortodonti, sikat interdental, benang gigi, dan obat kumur.

6.3.2 Bagi Dokter Gigi

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan agar dokter gigi selalu mengevaluasi dan memberikan motivasi serta instruksi yang benar mulai dari awal hingga akhir perawatan ortodonti cekat dan menganjurkan pasien untuk menggunakan sikat gigi khusus ortodonti, sikat interdental, benang gigi, dan obat kumur untuk mencegah terjadinya penumpukkan plak.

6.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang berhubungan dengan status kebersihan gigi dan mulut seperti motivasi, kepatuhan kontrol, lingkungan, dan sosial ekonomi.

