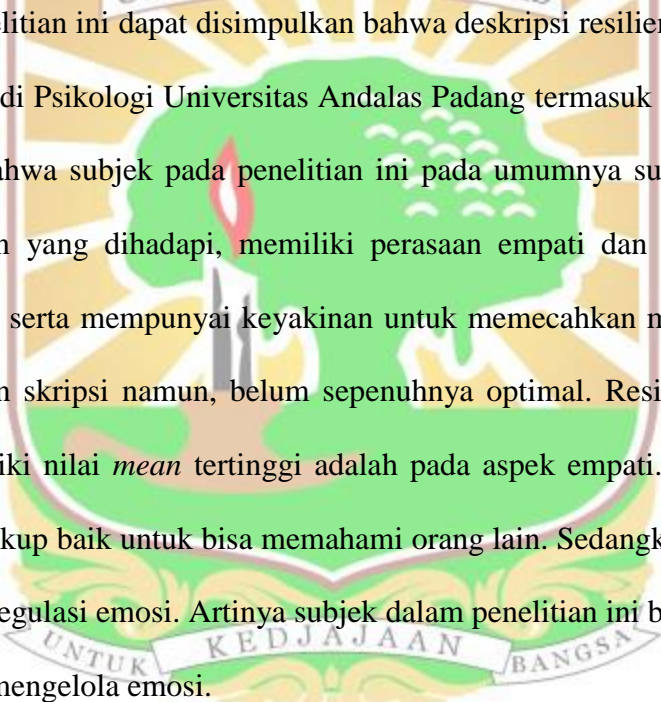


## BAB V

### PENUTUP

Pada bab ini, peneliti menyimpulkan jawaban-jawaban dari permasalahan penelitian. Selanjutnya, akan ditemukan saran teoritis dan praktis yang diharapkan dapat berguna untuk penelitian selanjutnya.

#### 5.1 Kesimpulan



Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa deskripsi resiliensi mahasiswa skripsi Program Studi Psikologi Universitas Andalas Padang termasuk dalam kategori sedang. Hal ini diartikan bahwa subjek pada penelitian ini pada umumnya sudah mampu mengatasi setiap permasalahan yang dihadapi, memiliki perasaan empati dan memahami orang lain dengan cukup baik, serta mempunyai keyakinan untuk memecahkan masalah yang dirasakan selama mengerjakan skripsi namun, belum sepenuhnya optimal. Resiliensi pada mahasiswa skripsi yang memiliki nilai *mean* tertinggi adalah pada aspek empati. Artinya secara umum subjek penelitian cukup baik untuk bisa memahami orang lain. Sedangkan nilai *mean* terendah berada pada aspek regulasi emosi. Artinya subjek dalam penelitian ini belum cukup baik untuk bisa mengatur dan mengelola emosi.

#### 5.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata kesempurnaan, namun dari hasil penelitian ini peneliti memiliki rekomendasi sebagai berikut:

### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan di atas, maka peneliti mengajukan saran metodologis untuk penelitian selanjutnya sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan variabel resiliensi, dapat melakukan penelitian dengan melihat secara mendalam mengenai faktor-faktor mempengaruhi resiliensi mahasiswa skripsi.
2. Peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian dengan tema yang serupa, hendaknya peneliti selanjutnya mampu mengaitkan variabel resiliensi dengan variabel psikologis lainnya untuk memperkaya data penelitian di bidang ilmu psikologi.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan temuan penelitian yang dilakukan terhadap mahasiswa yang sedang menulis skripsi di Program Studi Psikologi Universitas Andalas Padang, ada beberapa saran yang peneliti ajukan kepada pihak pihak terkait.

1. Saran praktis untuk mahasiswa skripsi  
 Penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi cukup resilien. Oleh karena itu, mahasiswa skripsi diharapkan dapat menjaga dan meningkatkan resiliensi tersebut.
2. Saran praktis untuk keluarga  
 Bagi pihak keluarga diharapkan agar bisa membantu meningkatkan resiliensi mahasiswa dengan cara selalu memberikan arahan dukungan terbaik, meningkatkan kepercayaan diri mahasiswa dalam mengerjakan skripsi walau adanya tekanan atau hambatan, serta memberikan semangat yang membangun pada mahasiswa.