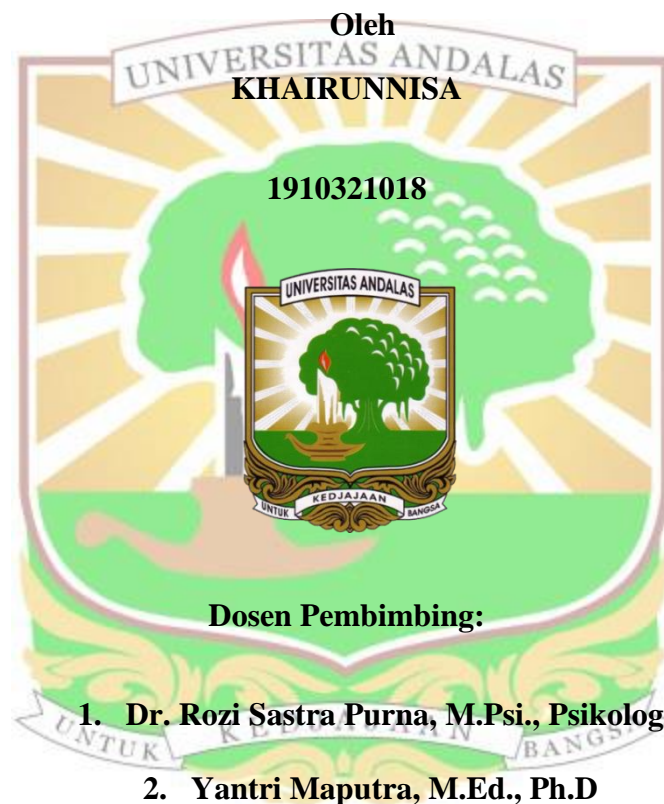


**GAMBARAN RESILIENSI PADA MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM STUDI
PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

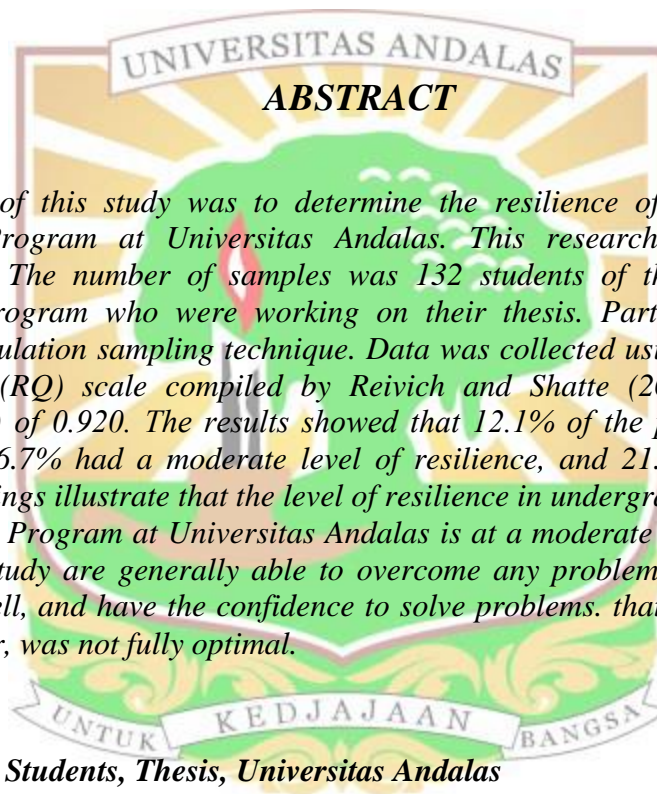
**RESILIENCE IN STUDENTS THESIS OF PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM FACULTY
OF MEDICINES ANDALAS UNIVERSITY**

Khairunnisa¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Yantri Maputra²⁾

Nila Anggreiny²⁾, Meria Susanti²⁾

1) *Student of Psychology Departement, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*

2) *Lecturer of Psychology Departement, Faculty of Medicine, Universitas Andalas*
Khairunnisai788@gmail.com



The purpose of this study was to determine the resilience of thesis students in the Psychology Study Program at Universitas Andalas. This research uses the descriptive-quantitative method. The number of samples was 132 students of the Universitas Andalas Psychology Study Program who were working on their thesis. Participants were obtained through the total population sampling technique. Data was collected using an adaptation of the Resilience Quotient (RQ) scale compiled by Reivich and Shatte (2002). The scale shows Cronbach's alpha (α) of 0.920. The results showed that 12.1% of the participants had a high level of resilience, 66.7% had a moderate level of resilience, and 21.2% had a low level of resilience. These findings illustrate that the level of resilience in undergraduate thesis students at the Psychology Study Program at Universitas Andalas is at a moderate level, which means that the subjects in this study are generally able to overcome any problems they face, understand other people quite well, and have the confidence to solve problems. that was felt while working on the thesis, however, was not fully optimal.

Keyword: Resilience, Students, Thesis, Universitas Andalas

GAMBARAN RESILIENSI PADA MAHASISWA SKRIPSI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

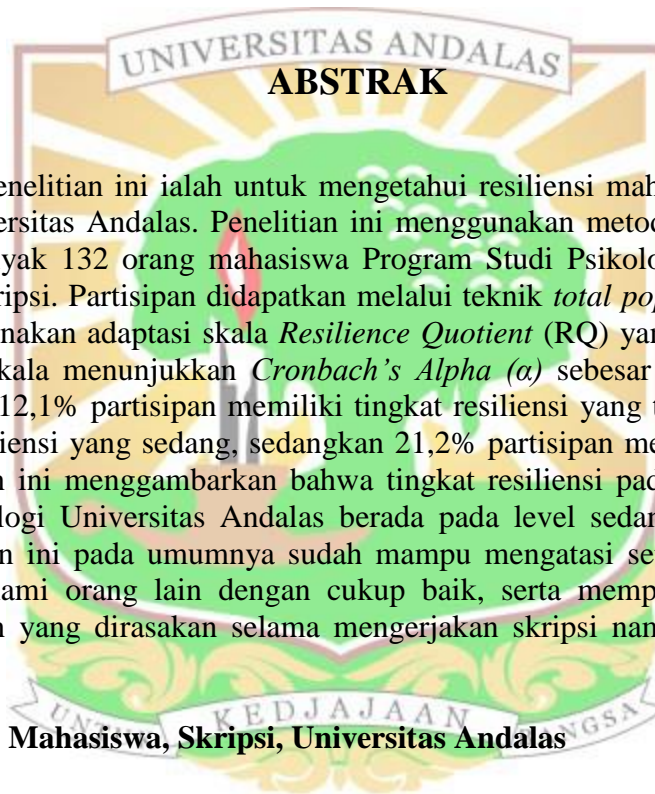
Khairunnisa¹⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Yantri Maputra²⁾

Nila Anggreiny²⁾, Meria Susanti²⁾

1)Mahasiswa Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

Khairunnisai788@gmail.com



Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui resiliensi mahasiswa skripsi Program Studi Psikologi Universitas Andalas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Jumlah sampel sebanyak 132 orang mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Andalas yang mengerjakan skripsi. Partisipan didapatkan melalui teknik *total population sampling*. Data dikumpulkan menggunakan adaptasi skala *Resilience Quotient (RQ)* yang disusun oleh Reivich dan Shatte (2002). Skala menunjukkan *Cronbach's Alpha (α)* sebesar 0,920. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 12,1% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang tinggi, 66,7% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang sedang, sedangkan 21,2% partisipan memiliki tingkat resiliensi yang rendah. Temuan ini menggambarkan bahwa tingkat resiliensi pada mahasiswa skripsi di Program Studi Psikologi Universitas Andalas berada pada level sedang, yang artinya bahwa subjek pada penelitian ini pada umumnya sudah mampu mengatasi setiap permasalahan yang dihadapi dan memahami orang lain dengan cukup baik, serta mempunyai keyakinan untuk memecahkan masalah yang dirasakan selama mengerjakan skripsi namun, belum sepenuhnya optimal.

Keyword: Resiliensi, Mahasiswa, Skripsi, Universitas Andalas