

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien DMT2 di Poliklinik Endokrin RSUP Dr. M. Djamil Padang dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik demografi pasien DMT2 pada penelitian ini paling banyak yaitu pasien kategori usia dewasa tengah, laki-laki, Pendidikan SMA/Sederajat, IRT, dan status kawin
2. Lebih dari separuh pasien diabetes melitus tipe 2 tidak memiliki depresi.
3. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien kelompok umur dewasa tengah
4. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien jenis kelamin perempuan
5. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien tingkat pendidikan sedang
6. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien IRT
7. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien kawin
8. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien kategori IMT obesitas
9. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien lama diagnosis ≥ 5 tahun
10. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien yang memiliki komorbid, dengan komorbid terbanyak adalah dislipidemia
11. Depresi lebih banyak ditemukan pada pasien yang mengalami komplikasi, dengan komplikasi terbanyak adalah neuropati diabetik

6.2 Saran

1. Tenaga kesehatan hendaknya dapat meningkatkan perannya dalam upaya *preventif* dengan melakukan edukasi kepada pasien sehingga diharapkan

terjadinya peningkatan pengetahuan serta penurunan angka kejadian terkait depresi pada pasien DMT2.

2. Diperlukan penelitian analisis mengenai hubungan antara masing-masing faktor DMT2 seperti usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, status perkawinan, IMT, lama diagnosis, penyakit komorbid, dan komplikasi terhadap depresi yang akan ditimbulkan kepada pasien.



