

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI POLI ENDOKRIN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023**



FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2023

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE LEVEL OF DEPRESSION IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENS AT CENTRAL PUBLIC HOSPITAL DR. M. DJAMIL PADANG 2023

By

**Puteri Ayudia Fadita, Yaslinda Yaunin, Adrial, Rini Gusya Liza,
Julizar, Dian Pertiwi**

Diabetes mellitus is a syndrome of impaired carbohydrate, fat, and protein metabolism caused by a lack of insulin secretion or reduced tissue sensitivity to insulin. In general, there are several types of diabetes mellitus, one of which is type 2 diabetes mellitus. Depression is a condition of human mood disorders that can affect mind and physical health, characterized by lack of energy, sadness, insomnia, and an inability to enjoy life. The purpose of this study was to describe the level of depression in patients with type 2 diabetes mellitus at the Endocrine Clinic of Central Public Hospital Dr. M. Djamil Padang.

This study used a quantitative descriptive design. Sampling was done by consecutive sampling technique. Sample in this study were patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus who were treated at the Endocrine Polyclinic of Endocrine Clinic of Central Public Hospital Dr. M. Djamil Padang with total of 60 people. Data were obtained from interviews and medical records of type 2 diabetes mellitus patients in 2023. Data were analyzed univariately.

The result of this study showed the characteristics of T2DM patients, where samples most commonly found in middle adulthood (53,3%), men (56,7%), senior high school (46,7%), housewives (35%), and married status (83,3%). The result also showed that 61,7% of T2DM patients had a normal level of depression, 18,3% of patients had mild depression, 11,7% with moderate depression, and 8,3% with severe depression. Depression mostly occurred in middle adulthood (60,8%), women (65,2%), moderate levels of education (47,8%), housewife (52,2%), married status (73,9%), obese (39,1%), patients with comorbid (69,6%), patients with duration of diagnosis ≥ 5 years (69,6%), and patients with complication (52,2%).

The conclusion of this study is that most of the T2DM patients experience normal levels of depression, the highest level of depression found in middle adulthood, women, moderate levels of education, housewife, married status, obese, patients with duration of diagnosis ≥ 5 years, and patients with comorbid and complication.

Key words: *Depression, Type 2 diabetes mellitus*

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI POLI ENDOKRIN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023

Oleh

Puteri Ayudia Fadita, Yaslinda Yaunin, Adrial, Rini Gusya Liza,

Julizar, Dian Pertiwi

Diabetes melitus adalah sindrom gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan oleh kurangnya sekresi insulin atau berkurangnya sensitivitas jaringan terhadap insulin. Diabetes melitus pada umumnya terdapat beberapa tipe, salah satunya yaitu diabetes melitus tipe 2. Depresi merupakan kondisi gangguan suasana hati manusia yang dapat mempengaruhi pikiran dan kesehatan fisik, hal ini ditandai dengan kekurangan energi, kesedihan, insomnia, dan ketidakmampuan untuk menikmati hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pasien diabetes melitus tipe 2 di poli endokrin RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah pasien terdiagnosis diabetes melitus tipe 2 yang berobat di Poliklinik Endokrin RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan jumlah 60 orang. Data diperoleh dari wawancara dan rekam medis pasien diabetes melitus tipe 2 pada tahun 2023. Data dianalisis secara univariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan karakteristik pasien DMT2 ditemukan paling banyak pada pasien dengan kategori usia dewasa tengah (53,3%), laki-laki (56,7%), pendidikan SMA/Sederajat (46,7%), IRT (35%), dan status kawin (83,3%). Hasil penelitian ini ditemukan 61,7% pasien DMT2 tidak mengalami depresi, 18,3% dengan depresi ringan, 11,7% depresi sedang, dan 8,3% depresi berat. Depresi paling banyak ditemukan pada dewasa tengah (60,8%), perempuan (65,2%), pendidikan tingkat sedang (47,8%), IRT (52,2%), status kawin (73,9%), obesitas (39,1%), memiliki komorbid (69,6%), lama diagnosis ≥ 5 tahun (69,6%), dan mengalami komplikasi (52,2%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pasien DMT2 paling banyak tidak mengalami depresi. Depresi paling banyak ditemukan pada dewasa tengah, perempuan, pendidikan sedang, IRT, status kawin, obesitas, lama diagnosis ≥ 5 tahun, memiliki komorbid dan komplikasi.

Kata kunci: Depresi, Diabetes melitus tipe 2