

**PENGARUH PENAMBAHAN *PULP* BUAH NANGKA  
(*Artocarpus heterophyllus*) TERHADAP TOTAL FENOL,  
AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN SENSORI ES KRIM  
SINBIOTIK KEFIR**

**SKRIPSI**

Oleh :

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**ROLA AMELIA PUTRI**

**1910622016**

**Dosen Pembimbing :**

**1. Dr. Sri Melia, STP., MP**

**2. Ferawati, S.Pt., MP**



**FAKULTAS PETERNAKAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PAYAKUMBUH, 2023**

**PENGARUH PENAMBAHAN *PULP* BUAH NANGKA  
(*Artocarpus heterophyllus*) TERHADAP TOTAL FENOL,  
AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN SENSORI ES KRIM  
SINBIOTIK KEFIR**

**SKRIPSI**



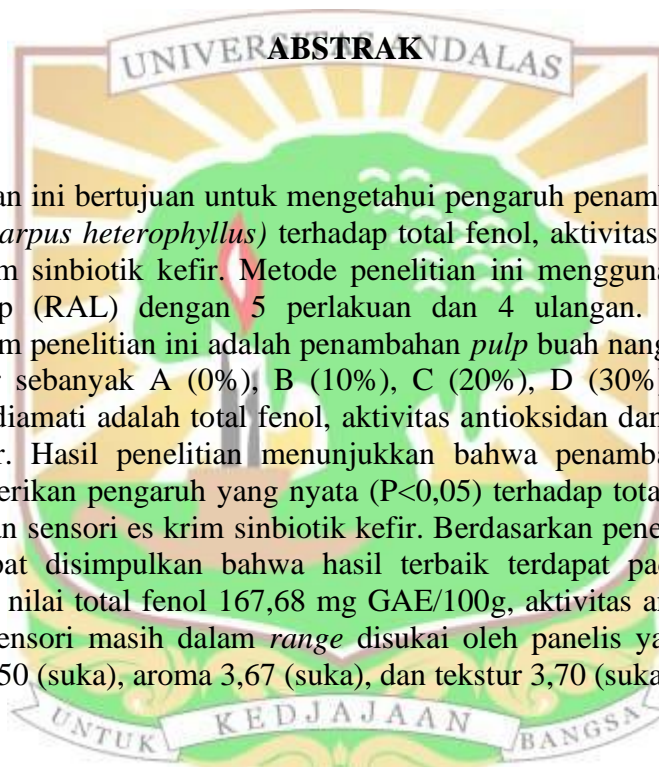
**FAKULTAS PETERNAKAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PAYAKUMBUH, 2023**

**PENGARUH PENAMBAHAN *PULP* BUAH NANGKA  
(*Artocarpus heterophyllus*) TERHADAP TOTAL FENOL,  
AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DAN SENSORI ES KRIM  
SINBIOTIK KEFIR**

**Rola Amelia Putri**, dibawah bimbingan

**Dr. Sri Melia, STP., MP** dan **Ferawati, S.Pt., MP**

Departemen Teknologi Pengolahan Hasil Ternak, Program Studi Peternakan  
Fakultas Peternakan Universitas Andalas Kampus Payakumbuh, 2023



Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan *pulp* buah nangka (*Artocarpus heterophyllus*) terhadap total fenol, aktivitas antioksidan dan sensori es krim sinbiotik kefir. Metode penelitian ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan 5 perlakuan dan 4 ulangan. Perlakuan yang diberikan dalam penelitian ini adalah penambahan *pulp* buah nangka pada es krim sinbiotik kefir sebanyak A (0%), B (10%), C (20%), D (30%), dan E (40%). Peubah yang diamati adalah total fenol, aktivitas antioksidan dan sensori es krim sinbiotik kefir. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penambahan *pulp* buah nangka memberikan pengaruh yang nyata ( $P < 0,05$ ) terhadap total fenol, aktivitas antioksidan dan sensori es krim sinbiotik kefir. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa hasil terbaik terdapat pada perlakuan D (30%) dengan nilai total fenol 167,68 mg GAE/100g, aktivitas antioksidan 86,49 % dan nilai sensori masih dalam *range* disukai oleh panelis yaitu dengan skor sensori rasa 3,50 (suka), aroma 3,67 (suka), dan tekstur 3,70 (suka).

Kata kunci : *aktivitas antioksidan, es krim sinbiotik, kefir, pulp nangka, total fenol*