

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada anak PAUD usia 3-5 tahun di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat status karies yang terbanyak pada anak PAUD usia 3-5 tahun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang berada pada kategori sangat tinggi
2. Rata rata skor *deft* pada anak PAUD usia 3-5 tahun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang adalah 5,1 artinya rata-rata setiap anak memiliki lima gigi karies dalam rongga mulutnya.
3. Rata rata skor *pufa* pada anak PAUD usia 3-5 tahun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang adalah 0,93 artinya rata-rata setiap anak memiliki satu gigi yang mengalami infeksi odontogenik akibat tidak mendapatkan perawatan.
4. Anak PAUD usia 3-5 tahun Kecamatan Koto Tengah Kota Padang yang menderita ECC lebih banyak daripada anak tanpa menderita ECC dengan prevalensi sebesar 86,3 % .
5. *Early Childhood Caries* pada anak PAUD usia 3-5 tahun di Kecamatan Koto Tengah Kota Padang banyak ditemukan pada anak laki-laki daripada perempuan dan mengalami peningkatan seiring bertambahnya usia. Tingkat pendidikan ibu dan penghasilan orang tua yang rendah juga menunjukkan proporsi tertinggi pada tingkat karies kategori sangat tinggi.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka untuk selanjutnya dapat dilakukan hal-hal sebagai berikut :

6.2.1 Bagi Orang Tua

Orang tua perlu mencari lagi informasi mengenai cara menjaga dan menerapkan tindakan menjaga kebersihan gigi dan mulut yang baik dan benar pada anak. Orang tua juga perlu mengetahui faktor risiko apa saja yang dapat memperparah karies gigi anak seperti oral hygiene, pola makan, pendidikan orang tua, dan sebagainya. Sebaiknya orang tua rutin membawa dan membujuk anak untuk diperiksa giginya ke dokter gigi minimal setiap 6 bulan sekali, khususnya ke dokter gigi spesialis kedokteran gigi anak.

6.2.2 Bagi Sekolah

PAUD diharapkan dapat bekerja sama dengan orang tua dan instansi kesehatan seperti puskesmas atau wadah pemberdayaan masyarakat di bidang kesehatan seperti posyandu serta instansi kesehatan lainnya untuk mengadakan penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut pada anak meliputi cara menyikat gigi yang baik dan benar dan pemberian informasi khusus cara menangani atau merawat gigi pada anak.

6.2.3 Bagi Institusi Kesehatan

Perlunya mengadakan kegiatan promosi dan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di PAUD secara rutin seperti enam bulan sekali untuk menekan dan mengurangi kasus karies gigi pada anak. Pemeriksaan gigi rutin sebaiknya dilakukan untuk melihat bagaimana keadaan rongga mulut anak sehingga dapat menjadi data untuk melakukan tindakan tindakan kedokteran gigi selanjutnya.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Data penelitian saat ini diharapkan dapat menjadi data gambaran awal bagi peneliti berikutnya. Sebaiknya penelitian selanjutnya dapat memperluas variabel dan mengkaji lebih dalam faktor risiko yang mempengaruhi karies gigi anak PAUD di Kecamatan Koto Tangah Kota Padang ini mulai dari oral hygiene, pola makan, peran orang tua dan faktor kebiasaan anak.

