

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai pengaruh edukasi berbasis video terhadap pengetahuan dan keterampilan injeksi pena insulin pada pasien diabetes melitus tipe II yang dilaksanakan RSUP Dr. M. Djamil Padang, peneliti menyimpulkan bahwa edukasi berbasis video dapat mempengaruhi pengetahuan dan keterampilan pasien diabetes melitus tipe II dalam melakukan injeksi pena insulin. Dibuktikan dengan hasil penelitian yang didapatkan, yaitu:

- 7.1.1 Edukasi berbasis video efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pasien dalam melakukan injeksi pena insulin. Hasil analisis data menunjukkan bahwa pasien yang mendapatkan edukasi berbasis video memiliki pengetahuan dan keterampilan yang lebih baik dalam melakukan injeksi pena insulin.
- 7.1.2 Edukasi berbasis video dapat menjadi alternatif yang efektif dalam memberikan informasi dan pelatihan kepada pasien mengenai prinsip dan teknik injeksi pena insulin. Dengan memanfaatkan teknologi, pasien dapat memahami secara visual dan langsung cara melakukan injeksi dengan benar sehingga dapat mengurangi risiko kesalahan dan komplikasi yang mungkin terjadi. Selain itu, edukasi berbasis video juga dapat diakses kapan saja dan di mana saja, sehingga memudahkan pasien dalam memperoleh informasi dan pelatihan yang diperlukan.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka peneliti menganjurkan saran-saran sebagai berikut:

7.2.1 Bagi Institusi kesehatan

Bagi institusi kesehatan khususnya RSUP Dr. M Djamil Padang perlu mempertimbangkan penggunaan media video dalam memberikan edukasi tentang prinsip dan teknik injeksi pena insulin. Video dapat ditransfer ke televisi yang ada diruangan tunggu pasien, khususnya di Poli Klinik Penyakit Dalam, pasien dapat memperoleh informasi dengan menonton video sambil menunggu antrian pengobatan.

7.2.2 Bagi Pelayanan Keperawatan

Bagi pelayanan keperawatan, khususnya perawat KMB dapat memanfaatkan edukasi berbasis video untuk memberikan informasi penggunaan injeksi pena insulin yang mudah dipahami pasien dan keluarga, serta melibatkan keluarga dalam pengawasan agar pengobatan diabetes dapat berjalan lebih efektif dan aman.

7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bekerjasama dengan pelayanan kesehatan dapat mengadakan kerjasama untuk memanfaatkan media video sebagai media edukasi mengenai tentang cara melakukan injeksi pena insulin secara mandiri.

Dengan begitu, pasien diabetes melitus dapat meningkatkan rasa merasa lebih percaya diri dan kemandrian dalam mengelola kondisi kesehatan mereka.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan edukasi berbasis video untuk memberikan informasi tentang terapi insulin. Edukasi yang diberikan harus menekankan pentingnya memahami bahwa mengikuti dosis yang tepat dan menjaga kadar gula darah yang seimbang adalah hal yang penting dalam pengobatan diabetes.
- 2) Peneliti selanjutnya dapat memperluas tentang program edukasi berbasis video untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan injeksi pena insulin dengan melibatkan keluarga pasien. Dengan melibatkan keluarga, mereka dapat memahami prinsip dan teknik injeksi pena insulin sehingga dapat membantu pasien dalam menerapkan prinsip dan teknik tersebut dengan benar.
- 3) Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui faktor-faktor lain yang mempengaruhi penggunaan jarum pada penderita diabetes dan cara meningkatkan ketersediaan jarum secara murah dan mudah diakses.

