

## **BAB 6 PENUTUP**

### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran fungsional sendi bahu pasien pasca mastektomi radikal di RSUP Dr. M Djamil Padang tahun 2020 – 2021, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pasien pasca mastektomi radikal paling sering memiliki gangguan fungsional sendi bahu pada kategori disabilitas minimum.
2. Pasien kanker payudara pasca mastektomi radikal paling sering berada pada rentang usia 41 – 50 tahun, dengan tingkat pendidikan paling sering tamat SMA/Sederajat, tidak bekerja, tingkat pendapatan rendah, sisi pengangkatan unilateral kiri, mendapatkan radioterapi, dan stadium lanjut.
3. Disabilitas sendi bahu tidak berhubungan dengan tingkat pendidikan, status ekonomi, dan lama waktu sejak operasi pasien mastektomi radikal.
4. Gangguan fungsional sendi bahu pasien pasca mastektomi radikal meningkat sebanding dengan semakin beratnya stadium klinis kanker payudara.
5. Pasien pasca mastektomi radikal yang mendapatkan terapi radiasi memiliki tingkat gangguan fungsional sendi bahu yang lebih tinggi dibandingkan pasien yang tidak mendapatkan terapi radiasi.

### **6.2 Saran**

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran fungsional sendi bahu pasien pasca mastektomi radikal dengan desain penelitian analitik prospektif.
2. Diperlukan penelitian dengan menggunakan kuesioner yang objektif sehingga hasil fungsi sendi bahu yang didapatkan lebih terukur.