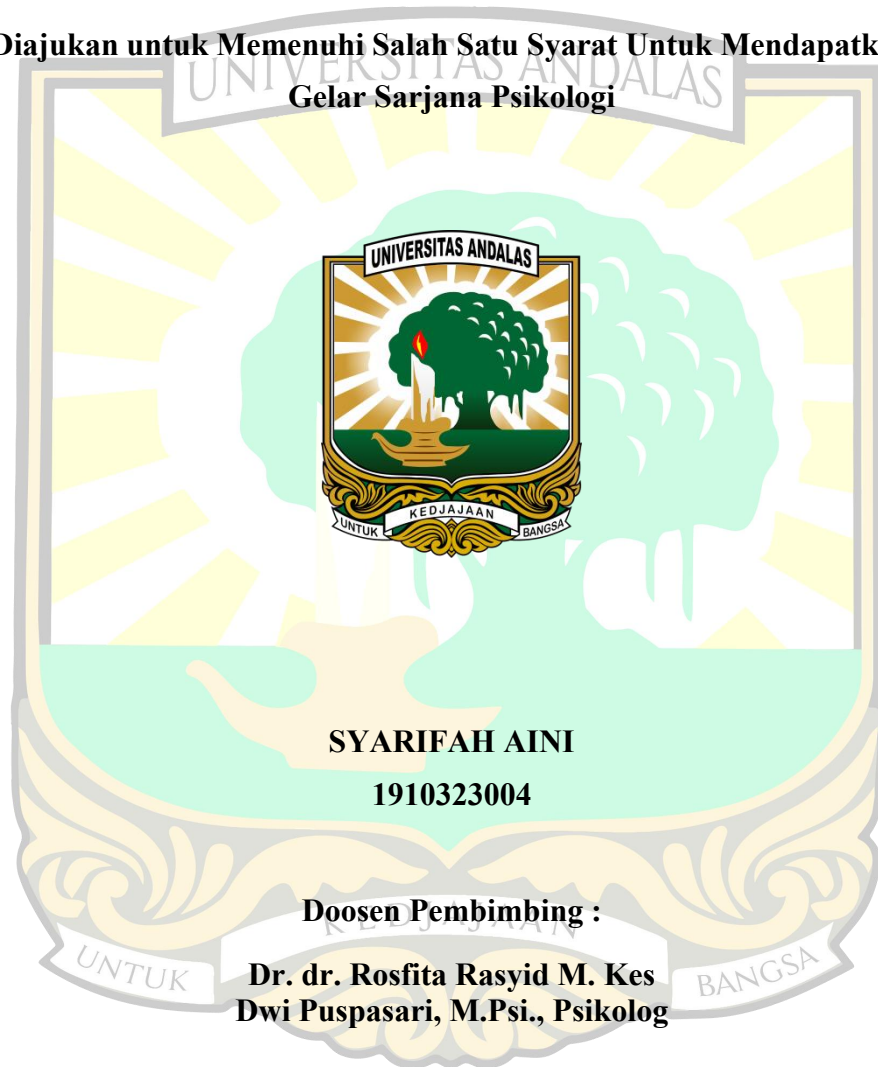


**HUBUNGAN *MENTAL HEALTH LITERACY* DENGAN *SEEKING PROFESSIONAL PSYCHOLOGICAL HELP* PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



SYARIFAH AINI

1910323004

Doosen Pembimbing :

**Dr. dr. Rosfita Rasyid M. Kes
Dwi Puspasari, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

The Relationship of Mental Health Literacy and Seeking Professional Psychological Help in Andalas University Student

Syarifah Aini, Rosfita Rasyid, Dwi Puspasari, Nelia Afriyeni, Siska Oktari
Psychology Departement, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
syarifahaini657@gmail.com

ABSTRACT

Seeking the help of a mental health professional is a form of coping that can help reduce or eliminate discomfort due to mental health problems. It is important for every individual to have an understanding of mental health so that they can respond appropriately to the mental health problems they are experiencing. This study aims to see the relationship between mental health literacy and seeking professional psychological help in Andalas University student. The research method used in this study is a quantitative method in the form of correlations using spearman's rho correlation analysis techniques. Respondents in this study amounted to 380 Andalas University student, using proportional sampling technique. Data was collected using the adaptation of the Attitude toward Seeking Professional Psychological Help or ATSPPH ($\alpha=.67$) and Mental Health Literacy Scale ($\alpha=.81$). The results of this study indicate that there is a relationship between mental health literacy and seeking professional psychological help in Andalas University students. It can be seen from the result of correlation analysis showing the correlation coefficient (r) of .146 of which is in the weak category and a significance value (p) of .000.

Kata Kunci : Mental Health Literacy, Seeking Professional Psychological Help, College Student, Universitas Andalas

Hubungan *Mental Health Literacy* dengan *Seeking Professional Psychological Help* pada Mahasiswa Universitas Andalas

Syarifah Aini¹⁾, Rosfita Rasyid²⁾, Dwi Puspari³⁾, Nelia Afriyeni⁴⁾, Siska Oktari⁵⁾

1)Mahasiswa Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

2)Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

3)Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

syarifahaini657@gmail.com

ABSTRAK

Pencarian bantuan profesional ahli kesehatan mental adalah salah satu bentuk koping yang dapat membantu untuk mengurangi atau menghilangkan ketidaknyamanan karena masalah kesehatan mental. Pentingnya setiap individu memiliki pemahaman tentang kesehatan mental sehingga dapat menyikapi masalah kesehatan mental yang dialami dengan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan *mental health literacy* dengan *seeking professional psychological help* pada mahasiswa Universitas Andalas. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif yaitu korelasi dengan teknik analisis *spearman's rho correlation*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 380 mahasiswa Universitas Andalas dengan menggunakan *proportional sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan adaptasi alat ukur *Attitude toward Seeking Professional Psychological Help* atau ATSPPH ($\alpha = .67$) dan *Mental Health Literacy Scale* ($\alpha = .81$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan *mental health literacy* dengan *seeking professional psychological help* pada mahasiswa Universitas Andalas, berdasarkan hasil analisis korelasi menunjukkan nilai koefisien korelasi (r) sebesar .146 yang berada pada kategori lemah dan nilai signifikansi (p) sebesar .000.

Kata Kunci : *Mental Health Literacy*, *Seeking Professional Psychological Help*, Mahasiswa, Universitas Andalas