

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kadar hemoglobin sebelum konsumsi vitamin C pada kelompok intervensi adalah 10,32 gr/dL. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pada kelompok kontrol adalah 10,15 gr/dL.
2. Rata-rata kadar feritin sebelum konsumsi vitamin C pada kelompok intervensi adalah 13,23 $\mu\text{g/mL}$. Sedangkan rata-rata kadar feritin sebelum pada kelompok kontrol adalah 13,06 $\mu\text{g/mL}$.
3. Rata-rata kadar hemoglobin sesudah konsumsi vitamin C pada kelompok intervensi adalah 11,75 gr/dL. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sesudah pada kelompok kontrol adalah 11,36 gr/dL.
4. Rata-rata kadar feritin sesudah konsumsi vitamin C pada kelompok intervensi adalah 57,37 $\mu\text{g/mL}$. Sedangkan rata-rata kadar feritin sesudah pada kelompok kontrol adalah 50,91 $\mu\text{g/mL}$.
5. Terdapat pengaruh konsumsi vitamin C terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan kadar feritin ibu hamil anemia yang mendapat suplemen tablet tambah darah
6. Tidak terdapat perbedaan kadar hemoglobin sesudah konsumsi vitamin C pada ibu hamil anemia yang mendapat suplemen tambah darah kelompok intervensi dan kontrol.
7. Tidak terdapat perbedaan kadar feritin sesudah konsumsi vitamin C pada ibu hamil anemia yang mendapat suplemen tambah darah kelompok intervensi dan kontrol.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti dapat merekomendasikan beberapa saran :

7.2.1 Bagi Ibu Hamil

Disarankan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe sebaiknya memperhatikan faktor penghambat penyerapan zat besi seperti konsumsi tanin, kalsium, polifenol serta sebaiknya dalam mengonsumsi tablet Fe sebaiknya di kombinasikan dengan faktor yang membantu penyerapan zat besi seperti vitamin C.

7.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Subjek penelitian hendaknya di homogenkan dari faktor-faktor yang dapat pada hasil penelitian seperti diketahui terlebih dahulu kadar protein, kadar albumin dan kadar transferin dari responden, selain dilakukan pemantauan asupan makanan pada ibu hamil.

7.2.3 Bagi Keilmuan

Penelitian ini dapat menjadi gambaran bahwa dalam mengonsumsi tablet Fe tidak hanya memperhatikan faktor yang membantu penyerapan zat besi saja seperti Vitamin C, namun juga sebaiknya memperhatikan faktor yang dapat menghambat penyerapan zat besi tersebut seperti kalsium, tanin, polifenol, fitat serta waktu konsumsi dari tablet Fe tersebut. Sehingga untuk kedepannya diharapkan mendapatkan hasil yang bermakna dan dapat diterapkan dibidang keilmuan khususnya kebidanan.