

BAB IV

PENUTUP

4.1. Kesimpulan

Setelah melakukan sebuah penelitian tentang Obat-Obatan dan Tata Cara Pengobatan Tradisional Minangkabau di Kota Padang. Dapat disimpulkan bahwa tujuan utama dalam melakukan penelitian ini yaitu mendeskripsikan serta mendokumentasikan obat-obatan dan tata cara pengobatan tradisional di Kota Padang. Dengan menggunakan pendekatan folklor, tahapan yang digunakan pada pengumpulan data yaitu dengan cara observasi, menetapkan informan, wawancara, dan pencatatan. Pada saat sekarang ini, dapat dilihat bahwa perkembangan zaman yang semakin modern. Hal inilah yang membuat pengarsipan sangat diperlukan. Supaya kegiatan pengobatan tradisional ini tidak terlupakan dan tetap ada di tengah-tengah masyarakat.

Di Kota Padang masyarakat masih melakukan pengobatan tradisional karena biaya yang dikeluarkan tidak mahal dan manjur saat menyembuhkan penyakit pasien. Pengobatan tradisional juga dilakukan apabila pengobatan secara konvensional tidak memuaskan hasil yang memuaskan. Sudah banyak masyarakat merasakan khasiat dari pengobatan tradisional dalam upaya penyembuhan penyakit yang dialami oleh masyarakat. Setelah melakukan penelitian, ditemukan 63 jenis obat tradisional berupa tanaman, hewan, dan air dan terdapat 22 macam pengobatan tradisional dari 10 tempat pengobatan tradisional. Masing-masing pengobatan tersebut terdapat beberapa jenis dan tata cara pengobatan yang berbeda-beda. Selain itu peneliti juga menemukan, untuk menjadi pewaris pengobatan tradisional, ada beberapa informan memintak syarat.

4.2. Saran

Pengobatan tradisional di Kota Padang harus tetap dilestarikan karena pengobatan tradisional merupakan kebudayaan turun-temurun dari zaman dahulunya. Pengobatan tradisional juga dibutuhkan bagi masyarakat yang kurang mampu karena biayanya yang murah. Pengobatan tradisional ini tidak hanya dilakukan di Kota Padang tapi masih banyak dilakukan oleh masyarakat di Indonesia. Masyarakat Kota Padang harus tetap menjaga tanaman obat-obatan di lingkungan masyarakat, agar dapat digunakan apabila dibutuhkan. Peneliti berharap agar pengobatan tradisional dapat dijadikan penelitian selanjutnya dan dapat menemukan hal menarik yang terdapat pada pengobatan tradisional. Penelitian ini masih sangat jauh dari kata sempurna, karena sesungguhnya kesempurnaan hanya untuk Allah SWT serta penelitian mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya atas kekurangan yang ada pada penelitian ini.

