



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DAYA TERIMA

MAKANAN DIET LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH

SAKIT UMUM ELPI AL-AZIS RANTAUPRAPAT



Oleh :

ASRITA BASRIAH BR SITEPU

No. BP 1711222011

Dosen Pembimbing:

Dr. Denas Symond, MCN

Nadia Chalida Nur, SKM, M.PH

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2023

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Februari 2023

ASRITA BASRIAH BR SITEPU, No. BP.1711222011

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DAYA TERIMA
MAKANAN DIET LUNAK PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH
SAKIT UMUM ELPI AL-AZIS RANTAUPRAPAT**
xi + 101 halaman, 35 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Daya terima makanan yaitu pasien mampu menghabiskan makanan tanpa meninggalkan sisa yang dipengaruhi faktor internal (usia, jenis kelamin dan kondisi psikologi) dan faktor eksternal (penampilan makanan, rasa makanan, variasi menu makanan, penyajian makanan dan sikap penyaji makanan). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui faktor-faktor (faktor internal yaitu usia, jenis kelamin dan kondisi psikologi dan faktor eksternal yaitu penampilan makanan, rasa makanan, variasi menu makanan, penyajian makanan dan sikap penyaji makanan) yang berhubungan dengan daya terima makanan lunak pada pasien rawat inap di Rumah Sakit Umum Elpi Al-Azis Rantauprapat.

Metode

Jenis penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini yaitu 43 orang pasien yang diberi diet lunak usia 18-60 tahun selama periode November-Desember 2022 yang dipilih dengan *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square* 95% CI.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan daya terima makanan baik yaitu 53,5% dan daya terima makanan kurang yaitu 46,5%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia (*p-value* 0,705), jenis kelamin (*p-value* 0,780), dan kondisi psikologi (*p-value* 0,468) dengan daya terima makanan, dan terdapat hubungan antara penampilan makanan (*p-value* 0,038), rasa makanan (*p-value* 0,01), variasi menu makanan (*p-value* 0,001), penyajian makanan (*p-value* 0,002) dan sikap penyaji makanan (*p-value* 0,003) dengan daya terima makanan.

Kesimpulan

Faktor internal (usia, jenis kelamin dan kondisi psikologi) tidak berhubungan dengan daya terima makanan dan faktor eksternal (penampilan makanan, rasa makanan, variasi menu makanan, penyajian makanan, dan sikap penyaji makanan) berhubungan dengan daya terima makanan. Diharapkan kepada instalasi gizi untuk meningkatkan faktor eksternal dan kepada pasien agar menghabiskan makanannya apabila ada makanan yang tidak sesuai dengan selera pasien dapat memberikan saran kepada instalasi gizi.

Daftar Pustaka : 41 (1991-2021)

Kata Kunci : daya terima makanan, usia, jenis kelamin, kondisi psikologi, penampilan makanan, rasa makanan, variasi menu makanan, penyajian makanan, sikap penyaji makanan.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, February 2023
ASRITA BASRIAH BR SITEPU, No. BP.1711222011**

**RELATED FACTORS TO FOOD ACCEPTABILITY ON SOFT FOOD DIET
IN INPATIENTS AT ELPI AL-AZIS GENERAL HOSPITAL IN
RANTAUPRAPAT**

xi + 101 pages, 35 tables, 2 pictures, and 9 appendices

ABSTRACT

Objectives

Food acceptability is when the patient is able to finish their food without leaving leftovers, which is influenced by internal factors (age, gender, and psychological conditions) and external factors (food appearance, taste of food, variety of food menus, food serving, and attitude of food server). The purpose of this study was to determine the factors (internal factors, namely age, gender, and psychological conditions, and external factors, namely the appearance of food, taste of food, variety of food menus, food serving, and attitude of food server) related to food acceptability on a soft food in inpatients at Elpi Al-Azis General Hospital in Rantauprapat.

Method

This research is analytical and observational study with a cross-sectional design. The sample in this study was 43 patients who received a soft food diet and were aged 18-60 years during November-December 2022. They were selected by purposive sampling, data analysis using the chi-square test with a 95% confidence interval.

Result

The results showed that 53,5% of patients had good food acceptability and 46,5% had poor food acceptability. The results of the statistical tests showed that there was no relationship between age (p-value 0,705), gender (p-value 0,780), and psychological condition (p-value 0,468) with food acceptability. There was a relationship between food appearance (p-value 0,038), taste of food (p-value 0,01), variety of food menus (p-value 0,001), food serving (p-value 0,002), and attitude of food server (p-value 0,003) with food acceptability.

Conclusion

Internal factors (age, gender, and psychological conditions) are not related to food acceptability, and external factors (food appearance, taste of food, variety of food menus, food serving, and attitude of food server) are related to food acceptability. It is suggested for the nutrition installation to improve the external factors of the food they serve and for patients to finish their food. If there is food that does not suit the patient's taste, they can provide advice to the nutrition installation.

Reference : 41 (from 1991-2021)

Keyword : food acceptability, age, gender, psychological condition, food appearance, taste of food, variety of food menus, food serving, attitude of food server.