

**SKRIPSI SARJANA FARMASI**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIHIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN PASIEN  
HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS  
LUBUK BUAYA KOTA PADANG**



1. apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D
2. apt. Rahmi Yosmar, S.Farm, M.Farm

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

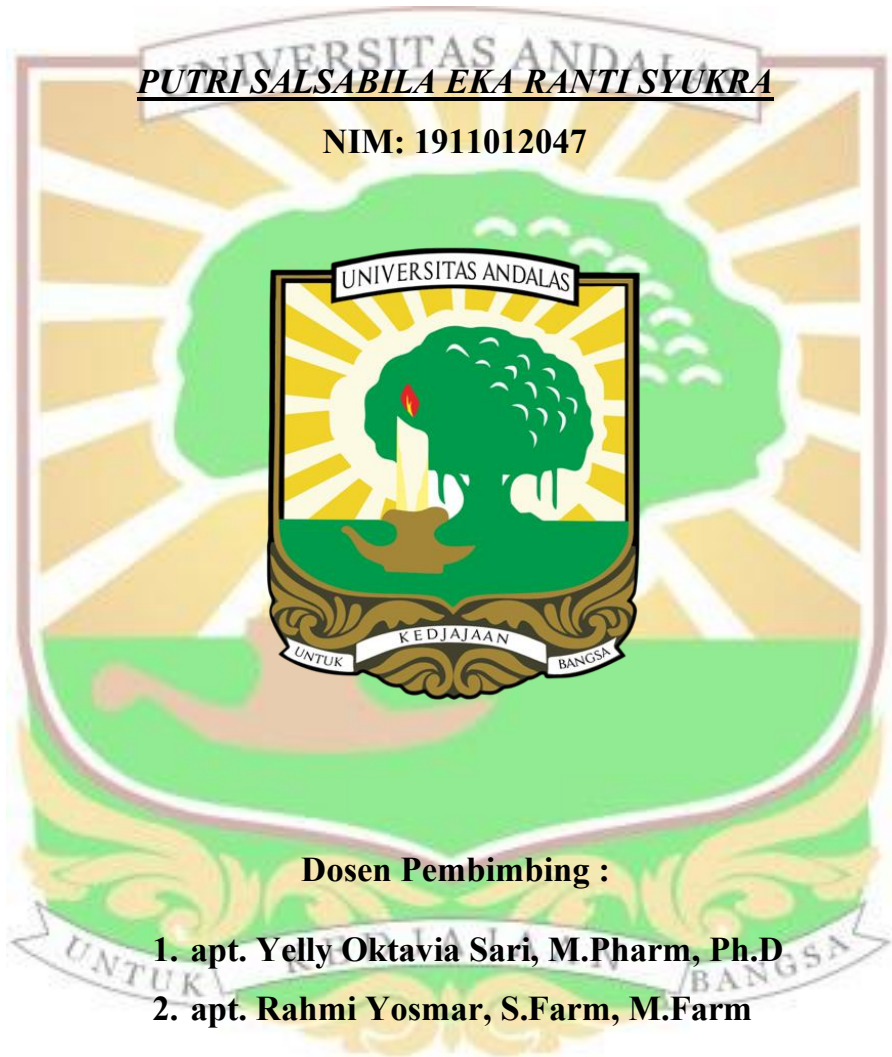
**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIHIPERTENSI  
DENGAN KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN PASIEN  
HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS  
LUBUK BUAYA KOTA PADANG**

**Oleh:**

**PUTRI SALSABILA EKA RANTI SYUKRA**

**NIM: 1911012047**



**Dosen Pembimbing :**

- 1. apt. Yelly Oktavia Sari, M.Pharm, Ph.D**
- 2. apt. Rahmi Yosmar, S.Farm, M.Farm**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG**

**2023**

## ABSTRAK

# HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN TERAPI ANTIHIPERTENSI DENGAN KUALITAS HIDUP TERKAIT KESEHATAN PASIEN HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS LUBUK BUAYA KOTA PADANG

Oleh :  
**PUTRI SALSABILA EKA RANTI SYUKRA**

**NIM : 1911012047**

**(Program Studi Sarjana Farmasi)**

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang diderita pasien apabila hasil pemeriksaan berulang pada tekanan darah menunjukkan nilai  $\geq 140/90$  mmHg. Hipertensi membutuhkan pengobatan jangka panjang untuk mengontrol tekanan darah sehingga kepatuhan terapi pasien sangat diperlukan untuk mencapai target. Ketidakepatuhan pasien terhadap terapi dapat berdampak pada kualitas hidup pasien, Kualitas hidup terkait kesehatan yang buruk dapat menyebabkan keterbatasan penderitanya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Metode *Pill count* dan kuesioner SF-36 digunakan untuk menilai tingkat kepatuhan dan kualitas hidup terkait kesehatan pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat kepatuhan antihipertensi dengan kualitas hidup terkait kesehatan pada pasien hipertensi. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Lubuk Buaya dari bulan Februari-Maret 2023. Penelitian ini termasuk penelitian analitik non-eksperimental menggunakan metode *cross sectional*. Sampel diambil secara *purposive sampling* dengan total sampel uji sebanyak 90 orang. Hasil penelitian didapatkan tingkat kepatuhan minum obat antihipertensi hanya berpengaruh secara signifikan pada beberapa domain saja dikarenakan mayoritas responden memiliki tingkat kepatuhan dan kualitas hidup yang baik dengan tingkat kesadaran yang tinggi untuk mencapai target kualitas hidup yang sehat. Berdasarkan analisis yang dilakukan dengan uji *chi-square* dapat disimpulkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat memiliki hubungan yang signifikan dengan kualitas hidup terkait kesehatan pasien hipertensi terutama pada domain nyeri tubuh, fungsi sosial, dan kesehatan mental.

Kata kunci : hipertensi, tingkat kepatuhan, kualitas hidup terkait kesehatan,  
*pill count*, SF-36

## ABSTRACT

### **CORRELATION BETWEEN ADHERENCE TO ANTIHYPERTENSION THERAPY AND HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE FOR HYPERTENSIVE PATIENTS IN PROLANIS PARTICIPANTS AT LUBUK BUAYA HEALTH CENTER PADANG**

By :

**PUTRI SALSABILA EKA RANTI SYUKRA**

**Student ID Number : 1911012047**

**(Bachelor of Pharmacy)**

Hypertension is a disease suffered by patients if the results of repeated examinations on blood pressure show a value of  $\geq 140/90$  mmHg. Hypertension requires long-term treatment to control blood pressure so patient adherence to therapy is needed to achieve the target. Patient non-adherence to therapy can have an impact on the patient's quality of life. Poor health-related quality of life can lead to limitations in the patient's daily activities. The Pill count method and the SF-36 questionnaire were used to assess the patient's level of adherence and health-related quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between antihypertensive adherence and health-related quality of life in hypertensive patients. This research was conducted at the Lubuk Buaya Public Health Center from February to March 2023. This research was a non-experimental analytic study using a cross sectional method. Samples were taken by purposive sampling with a total sample test of 90 people. The results showed that the level of adherence to taking antihypertensive medication only had a significant effect on a few domains because the majority of respondents had a good level of adherence and quality of life with a high level of awareness to achieve the target of a healthy quality of life. Based on the analysis conducted using the chi-square test, it can be concluded that the level of medication adherence has a significant relationship with the health-related quality of life of hypertensive patients, especially in the domains of body pain, social functioning, and mental health.

Keywords : hypertension, adherence, health-related quality of life, pill count, SF-36