

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan hasil bahwa:

1. Karakteristik pada ibu balita stunting pada kelompok media video maupun kelompok media leaflet baik usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, jumlah anak dan jarak kelahiran, tidak ada perbedaan antara kelompok media video dan kelompok media leaflet
2. Media video terbukti berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
3. Media leaflet terbukti berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan ibu balita stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
4. Media video terbukti lebih efektif dibandingkan dengan media leaflet di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air
5. Setelah dilakukan selisih uji independent t-test baik media video maupun media leaflet sama-sama efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Anak Air



7.2 Saran

Adapun saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas untuk dapat memanfaatkan media video dan leaflet tentang stunting dengan menggunakan media video dan leaflet sebagai salah satu alternatif dalam meningkatkan pengetahuan ibu balita stunting
2. Bagi Dinas Kesehatan sebaiknya diupayakan pengadaan media video dan leaflet tentang stunting sebagai sarana promosi. Dalam proses pembuatannya diperlukan keterlibatan

orang-orang yang berkompeten dan lintas sector yang terkait sehingga video dan leaflet tersebut menarik, efektif, dan efisien.

3. Adanya penyuluhan stunting yang dilakukan rutin secara bertahap sehingga ibu yang memiliki balita stunting termotivasi untuk memperbaiki pola asuh anaknya
4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan beberapa media sehingga cakupannya lebih luas dalam pemahaman tentang stunting terhadap ibu balita stunting

